



Federación Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

SEGUIE A COMPETICIÓN



CAMPIONATO GALEGO DE HALTEROFILIA BASE 2025

CATEGORÍAS

JUNIOR - SUB-17

SUB-15 Y TÉCNICA

ENTRADA GRATUITA

SÁBADO

22 NOVIEMBRE

COMPLEJO DEPORTIVO OIRA
OURENSE



[HALTEROFILIA
Rías Baixas CC4]



Concello de
OURENSE



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Real Federación
Española de Halterofilia



CAMPEONATO GALLEGO BASE 2025

Lugar: Complejo deportivo de Oira

Dirección: Paseo da Praia Fluvial, s/n - 32001 Ourense

Fecha: 22 – Noviembre - 2025

Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Tanda 1 Jornada de Técnica	-	-	10:00	11:45
Entrega de medallas de Cat Benjamin Alevín Infantil				
Tanda 2	10:00	11:00	12:00	13:45
Entrega de medallas: Sub15 52M 56M 88M Sub 17 56M 88M 94M +94M Junior 88M 94M 110M				
Tanda 3	12:00	13:00	14:00	16:45
Entrega med. : Sub15 48F 53F 58F 69F Sub17 53F 58F 63F 69F +77F Junior 58F 63F 69F 77F 86F +86F				
Tanda 4	14:00	15:00	16:00	17:45
Entrega meda. Sub15 : 60M 65M 71M Sub17 : 60M 65M 71M 79M Junior : 65M 71M 79M +110M				
Al finalizar cada tanda se hará entrega de premios				

Estructura de la tanda		
	Categoría	Deportistas
Tanda 1: Jornada de Técnica	Benjamines, Alevines , Infantiles	33
Tanda 2: Campeonato Gallego Base MASCULINO	Masculina	15
Tanda 3: Campeonato Gallego Base FEMENINO	Femenina	22
Tanda 4: Campeonato Gallego Base MASCULINO	Masculina	16

NOTA: La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.

Listado final de participantes**Tanda 1**

BENJAMINES	VEGA CASTESANA	C.H. RIAS BAIXAS
	MAURO YAÑEZ	C.H. GAMAN
	XOEL VILLARES	C.H. GAMAN
	OLIVER SANTALLA	C.H. GAMAN
	GALA PIÑEIRO	C.H. GAMAN
	MANUELA YAÑEZ	C.H. GAMAN
	XIANA PITA	C.H. GAMAN
	PAULA TEIXEIRA	C.H. GAMAN
	ARIADNA SANTALLA	C.H. GAMAN
	AINOA LAGO	C.H. VIGO
	IAN RODRIGUEZ	C.H. CAMBRE
	ALEXANDRA ALONSO	C.H. CAMBRE
	GABRIELA ALONSO	C.H. CAMBRE
	LUANA ALZATE	C.H. CENTAURUS
	BREOGÁN MARIÑAS	C.H. OURENSE
	ANTÍA RODRIGUEZ	C.H. OURENSE
	XIANA FELIZ	C.H. OURENSE
ALEVINES	ALMA MARQUEZ	C.H. RIAS BAIXAS
	VÍCTOR RODRIGUEZ	C.H. CORUÑA
	FLAVIA KUFFATY	C.H. CORUÑA
	LOLA VIZOSO	C.H. GAMAN
	SARA VILLARES	C.H. GAMAN
	DESIRÉ CERNADAS	C.H. GAMAN
	ALICIA MARCOTE	C.H. GAMAN
	EZIO QUINTANA	C.H. NOIA
	ANXO LORENZO	C.H. VIGO
	UXÍA LAGO	C.H. VIGO
INFANTILES	AIRAM DEL RIO	C.H. RIAS BAIXAS
	VÍCTOR SALAZAR	C.H. CORUÑA
	MARCO LÓPEZ	C.H. CORUÑA
	OTTO ESTEBAN	C.H. CORUÑA
	ANTÍA FERNÁNDEZ	C.H. CORUÑA

Tanda 2

CAT	TANDA 2				TANDA 2			CAT
	TARIMA A				TARIMA B			
	Deportista	Club	TO		Deportista	Club	TO	
52	MARTIN LOJO	C.H. CAMBRE	87	1	KENET RABANAL	C.H. CORUÑA	97	56
	AIRAM DEL RIO	C.H. RIAS BAIXAS	90	2	ALESSANDRO HORTET	C.H. CORUÑA	118	
	FABIAN CHOUSA	C.H. CORUÑA	93	3	RUBEN VALIÑA	C.H. CORUÑA	157	88
	ALDAN PARRONDO	C.H. CORUÑA	103	4	IKER BARRETO	C.H. CORUÑA	216	
	VICTOR SALAZAR	C.H. CORUÑA	106	5	SANTIAGO MENESES	C.H. OURENSE	233	94
	FRANCO FRANCO	C.H. CORUÑA	133	6	DANIEL GARCIA	C.H. CORUÑA	267	
	DIEGO MARTINEZ	C.H. CORUÑA	135	7	RODRIGO GRELA	C.H. CORUÑA	176	MÁS 94
				8	DANIEL REY	C.H. CORUÑA	235	

Tanda 3

CAT	TANDA 3				TANDA 3			CAT
	TARIMA A				TARIMA B			
	Deportista	Club	TO		Deportista	Club	TO	
53	UXÍA GERPE	C.H. CORUÑA	53	1	INAYA CARRILLO	C.H. CORUÑA	107	69
	NOA VISUNA	C.H. CORUÑA	60	2	XIANA PÉREZ	C.H. CAMBRE	158	
58	IDAIRA RODRIGUEZ	C.H.OURENSE	80	3	ELIA DEL OLMO (FC)	C.H. CAMBRE	159	
	GALA PIÑEIRO	C.H. GAMAN	102	4	UXÍA ROMERO	C.H.OURENSE	194	
	LUCÍA LÓPEZ	C.H. CORUÑA	113	5	VALENTINA MARCUELLO	C.H.OURENSE	164	77
	XIANA A. DE PAULA	C.H.OURENSE	121	6	SARIAH TAIBO	C.H.CORUÑA	110	
63	LETICIA CUNS	C.H. CORUÑA	127	7	CLAUDIA FERNANDEZ	C.H. CORUÑA	113	MÁS 77
	CAMINO COIRA	C.H. CORUÑA	130	8	YOKEIRY RODRIGUEZ	C.H. CORUÑA	144	/
86	PAULA CANEDO	C.H. CORUÑA	170	9	JOHANA OSAYANDE	C.H. CORUÑA	168	MÁS 86

Tanda 4

CAT	TANDA 4				TANDA 4			CAT
	TARIMA A				TARIMA B			
	Deportista	Club	TO		Deportista	Club	TO	
60	MARCOS MARTINEZ	C.H.VIGO	125	1	RUBEN CASTRO	C.H. CORUÑA	118	71
	SAMUEL LEIS	C.H. CORUÑA	127	2	MARTÍN PINO	C.H. CORUÑA	120	
	JUAN CUASAPUD (F.C)	C.H. CORUÑA	212	3	LUIS ALVAREZ	C.H. CORUÑA	182	
65	JUSTIN MOLINA	C.H. CORUÑA	107	4	TIAGO LARRAMENDI	C.H. CORUÑA	220	79
	DAVID NOVO	C.H. CORUÑA	124	5	JAVIER GONZALEZ	C.H. CORUÑA	159	
	SANTIAGO GUERRERO	C.H. CORUÑA	205	6	CARLOS ROIBAL	C.H. CORUÑA	211	
	DARIO BARROS	C.H. CORUÑA	220	7	EZEQUIEL GRANADO	C.H. CORUÑA	235	
MÁS 110	JOSE GONZALEZ	C.H. CORUÑA	226	8	EGAR BARREIRO	C.H. VIGO	237	

Listado de participantes**COMPETICION****JORNADA DE TÉCNICA**

CATEGORÍA	DEPORTISTA	CLUB
BENJAMINES	VEGA CASTESANA	C.H. RIAS BAIXAS
	MAURO YAÑEZ	C.H. GAMAN
	XOEL VILLARES	C.H. GAMAN
	OLIVER SANTALLA	C.H. GAMAN
	GALA PIÑEIRO	C.H. GAMAN
	MANUELA YAÑEZ	C.H. GAMAN
	XIANA PITA	C.H. GAMAN
	PAULA TEIXEIRA	C.H. GAMAN
	ARIADNA SANTALLA	C.H. GAMAN
	AINOA LAGO	C.H. VIGO
	IAN RODRIGUEZ	C.H. CAMBRE
	ALEXANDRA ALONSO	C.H. CAMBRE
	GABRIELA ALONSO	C.H. CAMBRE
	LUANA ALZATE	C.H. CENTAURUS
	BREOGÁN MARIÑAS	C.H. OURENSE
	ANTÍA RODRIGUEZ	C.H. OURENSE
	XIANA FELIZ	C.H. OURENSE
ALEVINES	ALMA MARQUEZ	C.H. RIAS BAIXAS
	VÍCTOR RODRIGUEZ	C.H. CORUÑA
	FLAVIA KUFFATY	C.H. CORUÑA
	LOLA VIZOSO	C.H. GAMAN
	SARA VILLARES	C.H. GAMAN
	DESIRÉ CERNADAS	C.H. GAMAN
	ALICIA MARCOTE	C.H. GAMAN
	EZIO QUINTANA	C.H. NOIA
	ANXO LORENZO	C.H. VIGO
	UXÍA LAGO	C.H. VIGO
INFANTILES	AIRAM DEL RIO	C.H. RIAS BAIXAS
	VÍCTOR SALAZAR	C.H. CORUÑA
	MARCO LÓPEZ	C.H. CORUÑA
	OTTO ESTEBAN	C.H. CORUÑA
	ANTÍA FERNÁNDEZ	C.H. CORUÑA

COMPETICION
CAMPEONATO DE GALICIA SUB 15
MASCULINO

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
52	DIEGO MARTINEZ	C.H.CORUÑA	135
	FRANCO FRANCO	C.H.CORUÑA	133
	VÍCTOR SALAZAR	C.H.CORUÑA	106
	ALDAN PARRONDO	C.H.CORUÑA	103
	FABIAN CHOUSA	C.H.CORUÑA	93
	AIRAM DEL RIO	C.H.RIAS BAIXAS	90
	MARTÍN LOJO	C.H.CAMBRE	87
56	ALESSANDRO HORTET		118
	KENET RABANAL	C.H.CORUÑA	97
60	SAMUEL LEIS	C.H.CORUÑA	127
65	DAVID NOVO	C.H.CORUÑA	124
	JUSTIN MOLINA	C.H.CORUÑA	107
71	MARTÍN PINO	C.H.CORUÑA	120
	RUBEN CASTRO	C.H.CORUÑA	118
88	RUBÉN VALIÑA	C.H.CORUÑA	157

COMPETICION
CAMPEONATO DE GALICIA SUB 15
FEMENINO

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
53	NOA VISUNA	C.H.CORUÑA	60
	UXÍA GERPE	C.H.CORUÑA	53
58	GALA PIÑEIRO	C.H.GAMAN	102
63	IDAIRA RODRIGUEZ	C.H.OURENSE	80

COMPETICION**CAMPEONATO DE GALICIA SUB 17***MASCULINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
56	DIEGO MARTINEZ	C.H.CORUÑA	135
	FRANCO FRANCO	C.H.CORUÑA	133
	VÍCTOR SALAZAR	C.H.CORUÑA	106
60	SAMUEL LEIS	C.H.CORUÑA	127
	MARCOS MARTINEZ	C.H.VIGO	125
65	DAVID NOVO	C.H.CORUÑA	124
71	LUIS ÁLVAREZ	C.H.CORUÑA	182
79	JAVIER GONZALEZ	C.H.CORUÑA	159
88	RUBÉN VALIÑA	C.H.CORUÑA	157
94	DANIEL GARCÍA	C.H.CORUÑA	267
MÁS 94	DANIEL REY	C.H.CORUÑA	235
	RODRIGO GRELA	C.H.CORUÑA	176

COMPETICION**CAMPEONATO DE GALICIA SUB 17***FEMENINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
53	UXÍA GERPE	C.H.CORUÑA	53
58	GALA PIÑEIRO	C.H.GAMAN	102
63	CAMINO COIRA	C.H.CORUÑA	130
	XIANA A. DE PAULA	C.H.OURENSE	121
69	XIANA PÉREZ	C.H.CAMBRE	158
	INES CONDE	C.H.VIGO	95
	INAYA CARRILLO	C.H.CORUÑA	107
77	SARIAH TAIBO	C.H.CORUÑA	110
MÁS 77	JOHANA OSAYANDE	C.H.CORUÑA	168
	YOKEIRY RODRIGUEZ	C.H.CORUÑA	144
	CLAUDIA FERNANDEZ	C.H.CORUÑA	113

COMPETICION**CAMPEONATO DE GALICIA JUNIOR***MASCULINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
60	JUAN CUASAPUD (FC)	C.H.CORUÑA	212
65	DARIO BARROS	C.H.CORUÑA	220
	SANTIAGO GUERRERO	C.H.CORUÑA	205
71	TIAGO LARRAMENDI	C.H.CORUÑA	220
	LUIS ÁLVAREZ	C.H.CORUÑA	182
79	EDGAR BARREIRO	C.H.VIGO	237
	EZEQUIEL GRANADO	C.H.CORUÑA	235
	CARLOS ROIBAL	C.H.CORUÑA	211
88	SANTIAGO MENESES	C.H.OURENSE	233
	IKER BARRETO	C.H.CORUÑA	216
94	DANIEL GARCÍA	C.H.CORUÑA	267
110	DANIEL REY	C.H.CORUÑA	235
	JOSÉ GONZÁLEZ	C.H.CORUÑA	226

COMPETICION**CAMPEONATO DE GALICIA JUNIOR***FEMENINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
58	LUCIA LOPEZ	C.H.CORUÑA	113
63	CAMINO COIRA	C.H.CORUÑA	130
	LETICIA CUNS	C.H.CORUÑA	127
	XIANA A. DE PAULA	C.H.OURENSE	121
69	UXÍA ROMERO	C.H.OURENSE	194
	ELIA DEL OLMO (FC)	C.H.CAMBRE	159
	XIANA PÉREZ	C.H.CAMBRE	158
77	VALENTINA MARCUELLO	C.H.OURENSE	164
86	PAULA CANEDO	C.H.CORUÑA	170
MÁS 86	JOHANA OSAYANDE	C.H.CORUÑA	168

Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleemos as pautas a seguir durante esta competición:

- **ACLARACIONES SOBRE EL CAMPEONATO GALLEGO BASE**
 - 1) Se valorará únicamente la ejecución del movimiento independientemente del peso con el que se realice.
 - 2) Se juzgarán los movimientos completos
 - 2.1) 3 ARRANCADAS (desde el suelo y hasta el suelo)
 - 2.2) 3 DOS TIEMPOS (cargada completa + split jerk o push jerk)
 - Jueces de la competición
 - Miguel Gomez
 - Lucía Aguayo
 - Víctor Castro
- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da sua participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.