

CURSO ENTRENADOR HALTEROFILIA NIVEL I

CONVOCATORIA 2025

Curso Entrenador Halterofilia Nivel I

Normativa.....	2
Plan formativo y estructura.....	2
Requisitos de acceso.....	2
Requisitos generales.....	2
Requisitos específicos.....	3
Prueba de acceso.....	3
Información general.....	3
Lugar de realización.....	3
Bloque común.....	4
Lugar de realización.....	4
Profesorado.....	4
Fechas.....	4
Bloque específico.....	5
Lugar de realización.....	5
Profesorado.....	5
Fechas.....	6
Periodo de prácticas.....	7
Información general.....	7
Lugar de realización.....	7
Fechas.....	7
Número de plazas.....	8
Precio del curso e información de pago.....	8
Inscripciones.....	8
Otra información de interés.....	9

Normativa

La normativa aplicable para este curso es la siguiente:

- Resolución de 10 de abril de 2022, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad de halterofilia.
- Disposición transitoria primera RD 1363/2007, de 24 de octubre.
- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

Plan formativo y estructura

El código del plan formativo de la modalidad deportiva de halterofilia para el nivel I es el siguiente: PF-122HAHA02.

Para la obtención del Título de Entrenador de Halterofilia Nivel I, los alumnos deberán superar cada uno de estos tres bloques:

- Bloque común: 60 horas.
- Bloque específico: 65 horas.
- Periodo de prácticas: 150 horas.

Requisitos de acceso

Para poder realizar este curso se deberán acreditar tanto los requisitos de acceso generales como los específicos

Requisitos generales

De acuerdo con el BOE, Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero se deberá estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)*, o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior

Requisitos específicos

De acuerdo con el BOE, Resolución de 10 de noviembre de 2016, de la presidencia del CSD en la que se establece el plan formativo de la modalidad de halterofilia, además del requisito de carácter general se debe acreditar la posesión del mérito deportivo o, en caso de no cumplir con el mérito, haber superado la prueba de acceso específica.

El mérito deportivo supone acreditar experiencia deportiva como halterófilo, con la participación en, al menos, dos competiciones de carácter autonómico o nacional en los últimos 5 años. La experiencia deportiva debe estar acreditada mediante certificación de la RFEH o la correspondiente Federación Autonómica. La certificación debe indicar, además del nombre, apellidos y número del DNI del interesado, el nombre de la competición, el lugar y fecha de celebración, y el resultado obtenido.

Prueba de acceso

Información general

Consiste en la realización correcta del ejercicio de sentadilla delantera (movimiento parcial de la modalidad de Dos Tiempos). El criterio de evaluación realizar el ejercicio sin perturbar su actitud de equilibrio, expresando una adecuada coordinación y posición de sus codos, espalda y pies. La carga mínima por desplazar será de un 50% de su peso corporal. No es necesario un equipamiento específico.

Lugar de realización

La prueba de acceso específica se realizará de forma online, mandando un vídeo realizando el ejercicio de sentadilla delantera. Se deberá enviar al correo electrónico federacion@halterofilia.org

La fecha límite para mandar el vídeo es el viernes 24 de octubre de 2025



Bloque común

La organización del bloque común corresponde a SAFE Formación. Se impartirá a distancia por lo que alumno tendrá que disponer de **forma obligatoria** de un ordenador con conexión a internet para poder interactuar con la plataforma que realiza el curso.

Lugar de realización

Los **exámenes** serán **presenciales** en el centro SAFE ubicado en la **Avda Buenos Aires 40, 32004 , Ourense.**

Las áreas de este bloque son:

Área	A distancia
Bases del comportamiento deportivo	20 horas
Primeros auxilios	30 horas
Actividad física adaptada y discapacidad	5 horas
Organización deportiva	5 horas

Profesorado

Miguel Feijoo Fernández

Graduado en ciencias de la activad fisica y del deporte

Fechas

Inicio bloque: **31 de Octubre de 2025**

Fin bloque: **12 de Diciembre de 2025**

Examen Ordinario: **13 de Diciembre de 2025**

Examen Extraordinario: **20 de diciembre de 2025**

Bloque específico

La organización de la prueba de acceso y del bloque específico corresponde a la Federación Gallega de Halterofilia.

Este bloque será semipresencial.

Los exámenes serán presenciales.

Las áreas del bloque específico son:

Área	Presencial	A Distancia
Desarrollo profesional I		6 horas
Historia y filosofía de la halterofilia		8 horas
Fundamentos técnicos I	12 horas	
Metodología de la enseñanza I	12 horas	
Iniciación al entrenamiento en la halterofilia	12 horas	
Promoción de la halterofiliabuen		8 horas
Seguridad e higiene en la halterofilia	7 horas	

Lugar de realización

La parte presencial de este bloque se desarrollará en las instalaciones de la Federación Gallega de Halterofilia sita en Avda. de Glasgow, 13 Complejo Deportivo Elviña 15008 – A Coruña

Profesorado

Victor Castro Mariño [47375849N]

Entrenador de Halterofilia Nivel I

Director Técnico de la Federación Gallega de Halterofilia

Miguel Gómez Cid [44485991N]

Graduado en Fisioterapia

Entrenador de Halterofilia Nivel II

Juan Lama Arenales [09209877X]

Graduado en economía – Master en gestión deportiva – MBA IME Bussines

Entrenador de Halterofilia Nivel I



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Fechas

Inicio bloque: **8 de noviembre de 2025**

Fin bloque: **19 de diciembre de 2025**

Formación presencial: **8 – 9 de noviembre de 2025 , 29 – 30 de noviembre de 2025, 6 – 7 – 8 de diciembre de 2025**

Examen Ordinario: **20 de diciembre de 2025**

Examen extraordinario: **3 de enero de 2026**

Periodo de prácticas

Información general

El control del periodo de prácticas corresponde a la Federación Gallega de Halterofilia, en colaboración con los clubes adscritos a ella. Su duración es de **150 horas**.

Se realizarán tras finalizar el periodo lectivo del bloque específico, y podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Común.

Lugar de realización

Las prácticas se realizarán en clubes o federaciones autonómicas asociados a la Federación Gallega de Halterofilia, siendo la ubicación que estas instituciones definan el lugar de realización de las prácticas.

Fechas

Se dispone de un año, una vez se finalice el bloque específico para la realización de las prácticas

Número de plazas

El **número máximo de alumnos será de veinte (20)**, que se adjudicarán por orden de inscripción, teniendo en cuenta para este la fecha y hora del pago del curso por transferencia a la Federación Gallega de Halterofilia.

El **número mínimo de alumnos** para la celebración del curso es de **diez(10)**. En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior, la Federación Gallega de Halterofilia se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en este caso.

Precio del curso e información de pago

El precio del curso es de **490 €**

El pago del curso se realizará a través de transferencia bancaria en la cuenta

BBVA : **ES62 0182 0615 0802 0160 9682**

Se deben indicar el NOMBRE y los APELLIDOS del alumno y en el concepto escribir: “Nivel I-Curso 2025”.

En caso de que algún aspirante no supere la prueba de acceso se le devolverá el importe de la inscripción, menos 50 euros por los gastos ocasionados de la prueba de acceso.

Inscripciones

El plazo de inscripción iniciará el 1 de septiembre de 2025 y finalizará el sábado 24 de octubre de 2025.

No quedará confirmada la inscripción del curso hasta que se revise toda la documentación presentada por el alumno y se confirme esta por medio del correo electrónico indicado en la inscripción.

Para realizar la inscripción los interesados deberán enviar la siguiente documentación por correo electrónico, a federacion@halterofilia.org

- Formulario de inscripción ANEXO I
- Justificante de pago a la FGH. La fecha de pago será la tenida en cuenta para el orden de inscripción en caso de superar el número de plazas.
- Fotocopia del DNI por las dos caras, en una sola hoja.
- Fotocopia del título de Graduado en Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO),equivalente o titulación superior.
- Certificado federativo del mérito deportivo. Únicamente los que presenten mérito deportivo y no vayan a realizar la prueba de acceso



Federación Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Otra información de interés

La Federación Galega de Halterofilia se reserva el derecho de cambiar lugares, fechas y horarios bajo previo aviso y con antelación suficiente para informar a los alumnos.

Para más información, se debe contactar a través del correo federacion@halterofilia.org



ANEXO I

CURSO ENTRENADOR HALTEROFILIA NIVEL I CONVOCATORIA 2025

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

NOMBRE	
APELLIDO 1	
APELLIDO 2	
DNI	
SEXO	
NACIONALIDAD	
DIRECCION	
LOCALIDAD	
CODIGO POSTAL	
PROVINCIA	
EMAIL	
MOVIL	

Instrucciones:

- Se debe rellenar el formulario en mayúsculas
- El documento se debe enviar por correo electrónico.