



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

RÉCORDS DE GALICIA

FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

CATEGORÍA FEMENINA

Fecha última actualización:

30 Junio 2025



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Sub-15

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40		A igualar o superar		36		
		A igualar o superar			46	
		A igualar o superar				82
44		A igualar o superar		40		
		A igualar o superar			51	
		A igualar o superar				91
48		A igualar o superar		43		
		A igualar o superar			53	
		A igualar o superar				96
53		A igualar o superar		49		
		A igualar o superar			58	
		A igualar o superar				107
58		A igualar o superar		53		
		A igualar o superar			63	
		A igualar o superar				116
63		A igualar o superar		56		
		A igualar o superar			67	
		A igualar o superar				123
69	01/06/25	Deva Castro	C.H.Ourense	68		
	03/05/25	Deva Castro	C.H.Ourense		74	
	01/06/25	Deva Castro	C.H.Ourense			141
+69		A igualar o superar		63		
		A igualar o superar			76	
		A igualar o superar				139



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Sub-17

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
44		A igualar o superar		44		
		A igualar o superar			55	
		A igualar o superar				99
48		A igualar o superar		49		
		A igualar o superar			60	
		A igualar o superar				109
53		A igualar o superar		54		
		A igualar o superar			64	
		A igualar o superar				118
58		A igualar o superar		59		
		A igualar o superar			68	
		A igualar o superar				127
63		A igualar o superar		63		
		A igualar o superar			75	
		A igualar o superar				135
69	01/06/25	Xiana Pérez	C.H.Cambre	72		
	01/06/25	Xiana Pérez	C.H.Cambre		86	
	01/06/25	Xiana Pérez	C.H.Cambre			158
77		A igualar o superar		68		
		A igualar o superar			80	
		A igualar o superar				148
+77	04/05/25	Digna Silo	C.H.Coruña	86		
	15/06/25	Digna Silo	C.H.Coruña		107	
	04/05/25	Digna Silo	C.H.Coruña			192



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Récords Junior

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
48		A igualar o superar		56		
		A igualar o superar			65	
		A igualar o superar				121
53		A igualar o superar		59		
		A igualar o superar			70	
		A igualar o superar				129
58		A igualar o superar		64		
		A igualar o superar			74	
		A igualar o superar				138
63	14/06/25	Uxía Romero	C.H. Ourense	81		
	14/06/25	Uxía Romero	C.H. Ourense		102	
	14/06/25	Uxía Romero	C.H. Ourense			183
69	02/05/25	Uxía Romero	C.H. Ourense	85		
	08/03/25	Uxía Romero	C.H. Ourense		110	
	02/05/25	Uxía Romero	C.H. Ourense			193
77	15/06/25	Paula Canedo	C.H. Coruña	83		
	15/06/25	Amy Abelleira	C.H. Vigo		104	
	15/06/25	Paula Canedo	C.H. Coruña			183
86	04/05/25	Digna Silo	C.H. Coruña	86		
	15/06/25	Digna Silo	C.H. Coruña		107	
	04/05/25	Digna Silo	C.H. Coruña			192
+86	01/02/25	Johana Osayande	C.H. Coruña	73		
	03/05/25	Johana Osayande	C.H. Coruña		95	
	01/02/25	Johana Osayande	C.H. Coruña			163



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Absolutos

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
48	14/06/25	Ruth Fuentefria	C.H.Coruña	70		
	14/06/25	Ruth Fuentefria	C.H.Coruña		80	
	14/06/25	Ruth Fuentefria	C.H.Coruña			150
53	08/03/25	Ruth Fuentefria	C.H.Coruña	70		
		A igualar o superar			82	
		A igualar o superar				151
58		A igualar o superar		75		
		A igualar o superar			87	
		A igualar o superar				162
63	02/03/25	Irene Martínez	C.H.Coruña	89		
	14/06/25	Uxía Romero	C.H.Coruña		102	
	02/03/25	Irene Martínez	C.H.Coruña			187
69	02/05/25	Uxía Romero	C.H. Ourense	85		
	08/03/25	Uxía Romero	C.H. Ourense		110	
	02/05/25	Uxía Romero	C.H. Ourense			193
77	28/06/25	Irene Blanco	C.H.Coruña	88		
	03/05/25	Irene Blanco	C.H.Coruña		110	
	28/06/25	Irene Blanco	C.H.Coruña			198
86	15/06/25	Irene blanco	C.H.Coruña	90		
	15/06/25	Irene Blanco	C.H.Coruña		110	
	15/06/25	Irene Blanco	C.H.Coruña			200
+86		A igualar o superar		80		
	03/05/25	Johana Osayande	C.H.Coruña		95	
		A igualar o superar				175