



Federación Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

**ENTRADA
LIBRE**

CAMPEONATO GALLEGO BASE

TANDA: 10:30 HORAS



**PABELLÓN
OIRA**

CAMPEONATO GALLEGO SUB-15 / SUB-17

TANDA: 11:30 | 16:00 | 17:30 HORAS

CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR

TANDA: 11:30 | 16:00 | 17:30 HORAS

HALTEROFILIA

04-NOVIEMBRE-2023

OURENSE



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA





Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

CAMPEONATO GALLEGO BASE , SUB-15, SUB-17 Y JUNIOR 2023

Lugar: Complejo Deportivo Oira

Dirección: Paseo da Praia Fluvial – 32001 - Ourense

Fecha: 04- Noviembre - 2023

Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Reunion Tecnica (todos los entrenadores)			10:00	10:15
Cto Gallego Base			10:30	11:20
Tanda 1 (masculino)	10:00	11:00	11:30	13:30
Entrega de trofeos				
Tanda 2 (femenino)	14:00	15:00	16:00	17:30
Tanda 3 (femenino)	15:45	16:45	17:45	19:15
Entrega trofeos			19:15	

Inscripción Masculina

	Deportista	Año Nac.	Club	Sub-15	Sub-17	Junior
Cat. 55 kgs						
	Salaño Arís	2007	CH Coruña			
	Araujo Garikoitz	2007	CH Coruña			
Cat. 61 kgs						
	Larramendi Tiago	2005	CH Coruña			
	Álvarez Luis	2009	CH Coruña			
	Atienza Rodrigo	2008	CH Coruña			
Cat. 67 kgs						
	Barros Darío	2006	CH Coruña			
	Roibal Carlos	2007	CH Coruña			
	Ferreiro Alberto	2008	CH Cambre			
Cat. 73 kgs						
	Méndez Alejandro	2003	CH Coruña			
	Barreiro Edgar	2007	CH Vigo			
	López Joel	2006	CH Ourense			
	Lorenzo Marcos	2008	CH Coruña			
	Granado Ezequiel	2007	CH Coruña			
Cat. 81 kgs						
	Mata Brian	2003	CH Coruña			
	París José M.	2005	CH Coruña			
	Blanco Asier	2003	CH Cambre			
	Rodríguez David	2003	CH Ourense			
	García Daniel	2008	CH Coruña			
	Barreto Iker	2007	CH Coruña			
	Mosquera Cesar	2008	CH Coruña			
Cat. 89 kgs						
	López Matías	2004	CH Ourense			
	Martín Diego	2007	CH Vigo			
	Costa Erik	2008	CH Coruña			
Cat. 96 kgs						
	Rey Daniel	2008	CH Coruña			
Cat. 102 kgs						
	González José	2006	CH Coruña			
Cat. 109 kgs						
	Alejandro Vidal	2004	CH Coruña			

Inscripción feminina

	Deportista	Año Nac.	Club	Sub-15	Sub-17	Junior
Cat. 49 kgs						
	López Lucía	2005	CH Coruña			
	Lejo Laura	2006	CH Coruña			
	Miniño Sofía	2009	CH Vigo			
Cat. 55 kgs						
	Cuns Leticia	2007	CH Coruña			
	Allegue María 2003	2003	CH Coruña			
	Agra Lucía 2	2009	CH Coruña			
	Gerpe Iria	2006	CH Coruña			
	Puga Amaya	2008	CH Coruña			
	De Paula Xiana A.	2009	CH Ourense			
	Villadoniga Gisela	2008	CH Coruña			
Cat. 59 kgs						
	Tocuyo Jenifer	2004	CH Coruña			
	Abeleira Carol	2005	CH Coruña			
	Bello Helena	2008	CH Vigo			
Cat. 64 kgs						
	Romero Uxía	2005	CH Ourense			
	Pérez Xiana	2008	CH Cambre			
	Pazos Aldara	2003	CH Vigo			
	Uhomwonsere Amarachi	2008	CH Coruña			
	Coira Camino	2009	CH Coruña			
	Magariños Mariangel	2007	CH Coruña			
	Conde Inés	2010	CH Vigo			
Cat. 71 kgs						
	Abelleira Amy	2005	CH Vigo			
	Taibo Sariah	2008	CH Coruña			
	Castro Deva	2010	CH Ourense			
Cat. 76 kgs						
	Diagne Coumba	2006	CH Vigo			
Cat. 81 kgs						
	Silo Digna 2008	2008	CH Coruña			
	Fernández Claudia	2008	CH Coruña			
Cat. +81 kgs						
	Canedo Paula	2006	CH Coruña			
	Osayande Johana	2008	CH Coruña			
	Rodríguez Yokeiry	2009	CH Coruña			
Cat. 87 kgs						
	Canedo Paula	2006	CH Coruña			
Cat. +87 kgs						
	Hernández María	2003	CH Coruña			

HORARIOS Y TANDAS

1ª tanda [10:30]	
Tarima A	
Benjamines	
Yañez Ana	CH Cambre
Yañez María	CH Cambre
Márquez Alma	CH Rias Baixas
Alevines	
Lojo Martín	CH Cambre
Barreiros Sara	CH Rias Baixas
Castillo Yaiza	CH Ourense
Villar Ian	CH Vigo
Chousa Fabián	CH Coruña
Del Río Airam	CH Rias Baixas
Valiña Rubén	CH Coruña
Basoa Daniela	CH Cambre
Infantiles	
Barreiro Alessandro	CH Coruña
Martínez Diego	CH Coruña
Castro Rubén	CH Coruña
Parrondo Aldán	CH Coruña
Castro Beatriz	CH Coruña
Castro Deva	CH Ourense
Lua Sousa	CH Vigo

2ª tanda [11:30]			
Tarima A		Tarima B	
Salaño Arís	CH Coruña	Méndez Alejandro	CH Coruña
Araujo Garikoitz	CH Coruña	Barreiro Edgar	CH Vigo
Larramendi Tiago	CH Coruña	López Joel	CH Ourense
Álvarez Luis	CH Coruña	Lorenzo Marcos	CH Coruña
Atienza Rodrigo	CH Coruña	Granado Ezequiel	CH Coruña
Barros Darío	CH Coruña	Mata Brian	CH Coruña
Roibal Carlos	CH Coruña	París José M.	CH Coruña
Ferreiro Alberto	CH Cambre	Blanco Asier	CH Cambre
López Matías	CH Ourense	Rodríguez David	CH Ourense
Martín Diego	CH Vigo	García Daniel	CH Coruña
Costa Erik	CH Coruña	Barreto Iker	CH Coruña
González José	CH Coruña	Mosquera Cesar	CH Coruña
Alejandro Vidal	CH Coruña	Rey Daniel	CH Coruña
Luke Treeby Ward (FC)	Malta		

3ª tanda [16:00]			
Tarima A		Tarima B	
López Lucía	CH Coruña	Cuns Leticia	CH Coruña
Lejo Laura	CH Coruña	Allegue María	CH Coruña
Miniño Sofía	CH Vigo	Agra Lucía	CH Coruña
Tocuyo Jenifer	CH Coruña	Gerpe Iria	CH Coruña
Abeleira Carol	CH Coruña	Puga Amaya	CH Coruña
Bello Helena	CH Vigo	De Paula Xiana A.	CH Ourense
Silo Digna	CH Coruña	Villadoniga Gisela	CH Coruña
Fernández Claudia	CH Coruña		

4ª tanda [17:45]			
Tarima A		Tarima B	
Romero Uxía	CH Ourense	Abelleira Amy	CH Vigo
Pérez Xiana	CH Cambre	Taibo Sariah	CH Coruña
Pazos Aldara	CH Vigo	Castro Deva	CH Ourense
Uhomwonsere Amarachi	CH Coruña	Diagne Coumba	CH Vigo
Coira Camino	CH Coruña	Canedo Paula	CH Coruña
Magariños Mariangel	CH Coruña	Osayande Johana	CH Coruña
Conde Inés	CH Vigo	Rodríguez Yokeiry	CH Coruña
Hernández María	CH Coruña	Mariah Bugeja (FC)	Malta



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleamos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.