



Federación Galega de Halterofilia
Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



**ENTRADA
LIBRE**

**Play Off Copa del Rey
Play Off Copa de la Reina**

**PABELLÓN
OS ROSAIS**

**CAMPEONATO GALLEGO
DE CLUBES**

**IV JORNADA DE LIGA
GALLEGA DE CLUBES**

HALTEROFILIA

14-OCTUBRE-2023

A CORUÑA



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA





Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

4ª JORNADA DE LIGA GALLEGA DE CLUBES 2023

Lugar: Polideportivo Municipal Los Rosales

Dirección: Rúa Alfonso Rodríguez Castelao, 16, 15011 A Coruña

Fecha: 14- Octubre - 2023

Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Reunion Tecnica (todos los entrenadores)			8:15	8:30
Tanda 1	08:00	08:30	09:00	10:45
Tanda 2 (play Off)	09:00	10:00	11:00	12:45
Tanda 3 (play Off)	11:00	12:00	13:00	14:45
Tanda 4	13:00	14:00	15:00	16:45
Tanda 5	15:00	16:00	17:00	18:45
Tanda 6	17:00	18:00	19:00	20:45
Entrega trofeos			20:45	

NOTA: La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.

1ª tanda [09:00]

Tarima A		Tarima B	
Naomi Piñeiro	CH Gaman	Adrián López	CH Gaman
Clara Santamaría	CH Gaman	Lucas Blanco	C.H. Centaurus
Karine David	C.H. Centaurus	Daniel Merayo	C.H. Sulyos
Lara Dasilva	C.H. Centaurus	David Boado	CH Cambre
María Florencia	C.H. Sulyos	Javier Ruiz	C.H. Rías Baixas
María Taboada	C.H. Rías Baixas	Brais De Sousa	CH Vigo
Andrea Montes	CH Ourense	David Rodríguez	CH Ourense
Iria Abalde	CH Vigo	Matías López	CH Ourense
Laura Cotos	CH Ourense		

2ª tanda [11:00]

Tarima A		Tarima B	
Víctor Castro	CH Coruña A	Carlos García	CH Coruña B
Peter Nagy	CH Coruña A	Damien Fandiño	CH Coruña B
Jacobo Montero	CH Coruña A	Alejandro Vidal	CH Coruña B
Tiago Larramendi	CH Coruña A	Miguel Gómez	CH Ourense
Miguel Portasio	CH Coruña A	Iván D. Ramírez	CH Ourense
Martín Liste	CH Coruña A	Viriato Rodríguez	CH Ourense
Diego Viera	CH Coruña B	José J. Franco	CH Ourense
Alberto Pensado	CH Coruña B		
José Martínez	CH Coruña B		
David Sánchez	C.D. Halter Ejido		

3ª tanda [13:00]

Tarima A		Tarima B	
Irene Blanco	CH Coruña A	Camila K. Soares	CH Cambre
Giovanna Ulloa	CH Coruña A	Xiana Pérez	CH Cambre
Noelia García	CH Coruña A	Noelia Bacariza	CH Cambre
Nathalia Paz	Asturias Weightlifting	Mafalda Alves	CH Cambre
Teresa Somoza	Asturias Weightlifting	Paula Vilchez	CH Cambre
Estefania Lopez	Asturias Weightlifting	Arancha Puime	CH Cambre
Jennifer Menés	Asturias Weightlifting	Katya González	CH Coruña A
Nayli Zarraga	Asturias Weightlifting	María Hernández	CH Coruña A
Aitana Zapico	Asturias Weightlifting		

4ª tanda [15:00]
Tarima A

Aroa Picos
Sara Barreiro
Alba Esteban
Laura Ramil
Patricia Túñez
Vanessa Castillo
Xiana de Paula Prieto
Laura Cotos
Daysi J. Figueroa

CH Gaman
C.H. Centaurus
C.H. Centaurus
C.H. Sulyos
C.H. Sulyos
C.H. Rías Baixas
CH Ourense
CH Ourense
CH Vigo

Tarima B

Sergio Aneiros
John Pena
Joaquín Estévez
David Mata
Manel Sánchez
Oscar Abad
Rubén Fernández
Marcelo Pose
Luis A. Candeira
Luis M. Villar
Jhan C. Riascos

CH Gaman
CH Gaman
C.H. Centaurus
C.H. Sulyos
C.H. Sulyos
C.H. Brigantium
C.H. Brigantium
CH Cambre
C.H. Rías Baixas
C.H. Rías Baixas
CH Vigo

5ª tanda [17:00]
Tarima A

Patricia Allegue
Marta Fernández
María T. Fernández
Tania Pose
Rebeca Mengual
Uxía Romero
Raquel Romero
Lucía Aguayo
Katherine Iglesias

CH Gaman
CH Gaman
C.H. Centaurus
C.H. Sulyos
C.H. Sulyos
CH Ourense
CH Ourense
CH Vigo
CH Vigo

Tarima B

Iván Freire
Pelayo González
Javier Pérez
Carlos Fernández
Ángel A. Gil
Ismael Castro
Asier Blanco
Víctor M. López
Boris Casas
Pablo Vicente
Edgar Barreiro
Noe Núñez

CH Gaman
C.H. Centaurus
C.H. Sulyos
C.H. Sulyos
C.H. Brigantium
C.H. Brigantium
CH Cambre
CH Cambre
C.H. Rías Baixas
C.H. Rías Baixas
CH Vigo
CH Vigo

6ª tanda [19:00]
Tarima A

Beatriz Fernández
Yuliana M. arango
Andrea Ledesma
Sara Rodríguez
Natalia Fernández
Carla Cid
Miriam Chapela
Teresa Elvira

CH Gaman
C.H. Centaurus
C.H. Centaurus
C.H. Sulyos
C.H. Rías Baixas
CH Ourense
CH Vigo
CH Vigo

Tarima B

Ismael Portela
Fernando Agras
Jorge Iglesias
Pablo López
Jorge J. Pérez
Rubén E. Vaz
Javier Rodríguez
Darío Pérez
Javier Sánchez
Micael Camino
Cristian Ferreiro

CH Gaman
CH Gaman
C.H. Centaurus
C.H. Sulyos
C.H. Brigantium
CH Cambre
CH Cambre
C.H. Rías Baixas
CH Vigo
CH Vigo
C.H. Centaurus



Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleamos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Restauración

Cada equipo encargárase de realizar as súas reservas para a comida **hasta del martes día 10**

Menú: ensalada de pasta, arroz con pollo al curry, yogur y agua.

Precio: 12 € por menú

Restaurante: Restaurante Cervecería Kasba

Teléfono para reservas: 666 66 41 91