



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

**ENTRADA
LIBRE**



**PABELLÓN
CAMPO DA SERRA**

III JORNADA DE LIGA GALLEGA DE CLUBES

HALTEROFILIA

17-JUNIO-2023

NARÓN



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA



3ª JORNADA DE LIGA GALLEGA DE CLUBES 2023

Lugar: Pabellón Campo da Serra

Dirección: Avda Santa Icia 36-54 – 15570 – Narón – A Coruña

Dirección aparcamiento: Avda Santa Icia 35 – 15570 – Narón – A Coruña

Fecha: 17 – Junio - 2023

Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Reunion Tecnica (todos los entrenadores)			8:15	8:30
Tanda 1	08:00	08:30	09:00	10:45
Tanda 2	09:00	10:00	11:00	12:45
Tanda exhibición			12:45	13:00
Tanda 3	11:00	12:00	13:00	14:45
Tanda 4	13:00	14:00	15:00	16:45
Tanda 5	15:00	16:00	17:00	18:45
Tanda 6	17:00	18:00	19:00	20:45
Entrega trofeos			20:45	

Estructura de la tanda		
	Categoría	Deportistas
Tarima A	Masculina	10
Tarima B	Femenina	10

NOTA: La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.

1ª tanda [09:00]			
Tarima A		Tarima B	

Diego Viera	CH Coruña	Claudia Fernández	CH Coruña
Adrián López	CH Gaman	Aroa Picos	CH Gaman
Carlos Fernández	CH Sulyos	Ana Feijoo	CH Sulyos
Angel A. Gil	CH Brigantium	Laura Fernández	CH Figa
Ross Kearney	CH Figa	Aldara Pazos	CH Vigo
Omar Luaces	CH Rias Baixas	Raquel Romero	CH Ourense
Noe Núñez	CH Vigo	Karine David	CH Centaurus
Felix L. Pardo	CH Lugo	Tegra Basde	CH Lugo
Miguel Gómez	CH Ourense		

2ª tanda [11:00]			
Tarima A		Tarima B	

Brian Mata	CH Coruña	Jennifer Tocuyo	CH Coruña
Iván Freire	CH Gaman	Clara Santamaría	CH Gaman
Santiago Suárez	CH Sulyos	Florencia Guenzani	CH Sulyos
Oscar Rial	CH Brigantium	Fernanda Trigos	CH Figa
Alejandro Vázquez	CH Figa	Iria Vilas	CH Noia
Arturo Moares	CH Noia	Maria Taboada	CH Rias Baixas
Javier Ruiz	CH Rias Baixas	Iria Abalde	CH Vigo
Micael Camino	CH Vigo	Carla Cid	CH Ourense
José R. Vázquez	CH Lugo	Lara Dasilva	CH Centaurus
Eduardo Iglesias	CH Ourense	Lucia Latas	CH Lugo
Nabor Vázquez	CH Centaurus		

3ª tanda [13:00]			
Tarima A		Tarima B	

Alberto Pensado	CH Coruña	Marta Pérez	CH Coruña
Sergio Aneiros	CH Gaman	Naomi Piñeiro	CH Gaman
Miguel Rodríguez	CH Sulyos	Rebeca Mengual	CH Sulyos
Ismael Castro	CH Brigantium	Laura Méndez	CH Figa
Alen D. Porto	CH Figa	Alba Manzanedo	CH Noia
Alfonso Miguéns	CH Noia	Carla Espiñeira	CH Vigo
Pablo Vicente	CH Rias Baixas	Uxía Romero	CH Ourense
Jhan C. Riascos	CH Vigo	Sara Barreiro	CH Centaurus
Saúl Vázquez	CH Lugo	Natalia Fernandez	CH Rias Baixas
Viriato Rodríguez	CH Ourense		
Mateo Crespo	CH Centaurus		

4ª tanda [15:00]

Tarima A		Tarima B	
Tiago Larramendi	CH Coruña	Nuria Lama	CH Coruña
John Pena	CH Gaman	Marta Fernández	CH Gaman
Martín Muiño	CH Sulyos	Clara Cid	CH Sulyos
Jorge Pérez	CH Brigantium	Amaya Morales	CH Figa
David Martínez	CH Figa	Raquel De La Casa	CH Noia
Darío Pérez	CH Rias Baixas	Teresa Elvira	CH Vigo
Brais de Sousa	CH Vigo	Andrea Montes	CH Ourense
José J. Franco	CH Ourense	Yuliana Arango	CH Centaurus
Cristian Ferreiro	CH Centaurus		

5ª tanda [17:00]

Tarima A		Tarima B	
José Martínez	CH Coruña	Giovanna Ulloa	CH Coruña
Alejandro Romero	CH Gaman	Patricia Allegue	CH Gaman
Miguel Gago	CH Sulyos	Cristina Álvarez	CH Sulyos
Iago Prieto	CH Figa	Rocío Prieto	CH Figa
Guillermo Beiro	CH Noia	Sara Rozas	CH Rias Baixas
Anxo Ferreira	CH Vigo	María Jardón	CH Vigo
David Rodríguez	CH Ourense	Valentina Marcuello	CH Ourense
Luis Miguel Villar	CH Rias Baixas	Alba Esteban	CH Centaurus

6ª tanda [19:00]

Tarima A		Tarima B	
Iker Barreto	CH Coruña	Beatriz Fernández	CH Gaman
Fernando Agras	CH Gaman	Laura Ramil	CH Sulyos
Pablo López	CH Sulyos	Kaoli Marron	CH Rias Baixas
Luis J. Álvarez	CH Rias Baixas	Lucía Aguayo	CH Vigo
Edgar Barreiro	CH Vigo	Laura Cotos	CH Ourense
Matías López	CH Ourense		



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleamos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Restauración

Cada equipo encargárase de realizar as súas reservas para a comida.

Menú: ensalada de pasta, pollo asado al horno con arroz, fruta y agua.

Precio: 13,5€ por menú

Restaurante: O Castro

Teléfono para reservas: 981 48 51 32