



III JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

NARON

16-06-2023 - 17-06-2023

Libro de resultados

Horarios

Tanda	Sexo	Categorías	Tarima	Pesaje	Competición
Tanda 1 - Tarima A	Masculino	81,73,89,96	A		
Tanda 1 - Tarima B	Femenino	81,64,55,59	B		
Tanda 2 - Tarima A	Masculino	81,89,102	A		
Tanda 2 - Tarima B	Femenino	59,64,49,81,76,55,71	B		
Tanda 3 - Tarima A	Masculino	89,73,81,96,102	A		
Tanda 3 - Tarima B	Femenino	71,59,55,64	B		
Tanda 4 - Tarima A	Masculino	61,89,73,81,102	A		
Tanda 4 - Tarima B	Femenino	55,59,64,76,71	B		
Tanda 5 - Tarima A	Masculino	81,96,89,67	A		
Tanda 5 - Tarima B	Femenino	76,71,+87	B		
Tanda 6 - Tarima A	Masculino	81,89,73	A		
Tanda 6 - Tarima B	Femenino	59,71,+87	B		

Personal

Director de competición	David Losada Fernandez
Secretario de competición	Miguel Santos
Responsable informático	Sergio Eiriz
Informático 1	
Informático 2	

Resumen por tandas



III JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

NARON

16-06-2023 - 17-06-2023

Tanda 1 - Tarima A

B: 81/73/89/96 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
9	DIEGO VIERA RIVAS	Club Halterofilia A Coruña	75.52	100	120	
5	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	Club Halterofilia Sulyos	72.3	90	113	
2	ANGEL GIL FERNANDEZ	Club Halterofilia Brigantium	79.42	70	105	
4	ROSS KEARNEY	Club Halterofilia Figa	85	65	85	
8	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	Club Halterofilia Vigo	95.18	87	107	
1	FELIX PARDO FIDALDO	Club Halterofilia Lugo	91.7	70	90	
6	MIGUEL GÓMEZ CID	Club Halterofilia Ourense	89.28	100	122	

Tanda 1 - Tarima A

B: 81/73/89/96 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
9	DIEGO VIERA RIVAS	1995	75.52	81	100	105	110 ⁽ⁿ⁾	105	120	125	130	130	235	310.38	63.86
5	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	1989	72.30	73	90	94 ⁽ⁿ⁾	94 ⁽ⁿ⁾	90	113	118	122	122	212	287.48	60.92
2	ANGEL GIL FERNANDEZ	1991	79.42	81	70 ⁽ⁿ⁾	74 ⁽ⁿ⁾	74	74	105 ⁽ⁿ⁾	108	113 ⁽ⁿ⁾	108	182	233.52	49.46
4	ROSS KEARNEY	1997	85.00	89	65	69	73 ⁽ⁿ⁾	69	85	90	95	95	164	202.87	42.38
8	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	1992	95.18	96	87	92 ⁽ⁿ⁾	92 ⁽ⁿ⁾	87	107	115	120 ⁽ⁿ⁾	115	202	236.64	50.37
1	FELIX PARDO FIDALDO	1995	91.70	96	70	75	80 ⁽ⁿ⁾	75	90	100	107 ⁽ⁿ⁾	100	175	208.53	43.64
6	MIGUEL GÓMEZ CID	1996	89.28	96	100	105	110	110	122	127	130	130	240	289.66	59.85

Tanda 1 - Tarima A

B: 81/73/89/96 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
9	DIEGO VIERA RIVAS	1995	75.52	81	105	130	235	310.38	63.86
5	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	1989	72.30	73	90	122	212	287.48	60.92
2	ANGEL GIL FERNANDEZ	1991	79.42	81	74	108	182	233.52	49.46
4	ROSS KEARNEY	1997	85.00	89	69	95	164	202.87	42.38
8	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	1992	95.18	96	87	115	202	236.64	50.37
1	FELIX PARDO FIDALDO	1995	91.70	96	75	100	175	208.53	43.64
6	MIGUEL GÓMEZ CID	1996	89.28	96	110	130	240	289.66	59.85

Tanda 1 - Tarima B

B: 81/64/55/59 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
4	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	Club Halterofilia A Coruña	76.26	37	46	
8	AROA PICOS LEON	Club Halterofilia Gaman	60.34	31	45	
5	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	Club Halterofilia Sulyos	53.5	40	52	
3	LAURA FERNANDEZ DOSIL	Club Halterofilia Figa	58.36	45	63	
7	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	Club Halterofilia Vigo	59.8	45	66	
1	RAQUEL ROMERO SACO	Club Halterofilia Ourense	58.68	45	61	
6	KARINE DAVID VIVAS	Club Halterofilia Centaurus	62.76	40	50	
2	TEGRA BASADE GONZALEZ	Club Halterofilia Lugo	59.32	50	55	

Tanda 1 - Tarima B

B: 81/64/55/59 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
4	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	2008	76.26	81	37	40	42	42	46	50 ⁽ⁿ⁾	50 ⁽ⁿ⁾	46	88	104.11	31.10
8	AROA PICOS LEON	1998	60.34	64	31	35 ⁽ⁿ⁾	35 ⁽ⁿ⁾	31	45 ⁽ⁿ⁾	45	48	48	79	106.54	32.24
5	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	1997	53.50	55	40 ⁽ⁿ⁾	42 ⁽ⁿ⁾	42	42	52	55 ⁽ⁿ⁾	55	55	97	141.97	43.89
3	LAURA FERNANDEZ DOSIL	1995	58.36	59	45	49 ⁽ⁿ⁾	52	52	63	67	71 ⁽ⁿ⁾	67	119	164.00	51.29
7	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	2003	59.80	64	45 ⁽ⁿ⁾	45 ⁽ⁿ⁾	45 ⁽ⁿ⁾	0	66	70	74	74	74	100.37	30.20
1	RAQUEL ROMERO SACO	1999	58.68	59	45	49 ⁽ⁿ⁾	50	50	61	65 ⁽ⁿ⁾	65	65	115	157.92	49.57
6	KARINE DAVID VIVAS	1990	62.76	64	40	42 ⁽ⁿ⁾	42 ⁽ⁿ⁾	40	50 ⁽ⁿ⁾	50	52 ⁽ⁿ⁾	50	90	118.42	36.73
2	TEGRA BASADE GONZALEZ	1990	59.32	64	50 ⁽ⁿ⁾	52 ⁽ⁿ⁾	52 ⁽ⁿ⁾	0	55 ⁽ⁿ⁾	60	65 ⁽ⁿ⁾	60	60	81.81	24.49

Tanda 1 - Tarima B

B: 81/64/55/59 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
4	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	2008	76.26	81	42	46	88	104.11	31.10
8	AROA PICOS LEON	1998	60.34	64	31	48	79	106.54	32.24
5	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	1997	53.50	55	42	55	97	141.97	43.89
3	LAURA FERNANDEZ DOSIL	1995	58.36	59	52	67	119	164.00	51.29
7	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	2003	59.80	64	0	74	74	100.37	30.20
1	RAQUEL ROMERO SACO	1999	58.68	59	50	65	115	157.92	49.57
6	KARINE DAVID VIVAS	1990	62.76	64	40	50	90	118.42	36.73
2	TEGRA BASADE GONZALEZ	1990	59.32	64	0	60	60	81.81	24.49

Tanda 2 - Tarima A

B: 81/89/102 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
11	BRIAN MATA	Club Halterofilia A Coruña	80.84	100	125	
5	IVAN FREIRE COUCE	Club Halterofilia Gaman	81.74	73	95	
9	SANTIAGO INSUA SUAREZ	Club Halterofilia Sulyos	81.44	95	120	
8	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	Club Halterofilia Brigantium	88.78	92	117	
2	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	Club Halterofilia Figa	87.44	98	125	
7	ARTURO MOARES FRAGA	Club Halterofilia Noia	82.02	90	115	
1	JAVIER RUIZ SEIJOSO	Club Halterofilia Rías Baixas	79.18	95	110	
3	MICAEL CAMINO SIMÓN	Club Halterofilia Vigo	78.78	90	117	
6	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	Club Halterofilia Ourense	74.08	92	115	
4	NABOR VAZQUEEZ COSTAS	Club Halterofilia Centaurus	88.62	77	85	
1	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	Club Halterofilia Lugo	96.52	100	125	

Tanda 2 - Tarima A

B: 81/89/102 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
11	BRIAN MATA	2003	80.84	81	100⁽ⁿ⁾	100	105	105	125	130	135⁽ⁿ⁾	130	235	298.57	63.86
5	IVAN FREIRE COUCE	1996	81.74	89	73	77	82	82	95	102	110⁽ⁿ⁾	102	184	232.37	47.55
9	SANTIAGO INSUA SUAREZ	1987	81.44	89	95	100⁽ⁿ⁾	101	101	120	125	130⁽ⁿ⁾	125	226	285.98	58.40
8	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	1977	88.78	89	92	97	102	102	117	122	127⁽ⁿ⁾	122	224	271.09	57.88
2	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	1992	87.44	89	98	104	107	107	125	132	135⁽ⁿ⁾	132	239	291.43	61.76
7	ARTURO MOARES FRAGA	1987	82.02	89	90	93⁽ⁿ⁾	93⁽ⁿ⁾	90	115⁽ⁿ⁾	115	118⁽ⁿ⁾	115	205	258.41	52.97
1	JAVIER RUIZ SEIJOSO	1998	79.18	81	95	98⁽ⁿ⁾	100⁽ⁿ⁾	95	110	115	118	118	213	273.75	57.88
3	MICAEL CAMINO SIMÓN	1984	78.78	81	90	95	100⁽ⁿ⁾	95	117	122⁽ⁿ⁾	122⁽ⁿ⁾	117	212	273.25	57.61
6	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	1993	74.08	81	92	97⁽ⁿ⁾	100⁽ⁿ⁾	92	115	120	123⁽ⁿ⁾	120	212	283.24	57.61
4	NABOR VAZQUEZ COSTAS	1990	88.62	89	77	83	87⁽ⁿ⁾	83	85	91⁽ⁿ⁾	92⁽ⁿ⁾	85	168	203.50	43.41
1	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	1990	96.52	102	100⁽ⁿ⁾	100	108⁽ⁿ⁾	100	125	130⁽ⁿ⁾	130⁽ⁿ⁾	125	225	261.96	54.61

Tanda 2 - Tarima A

B: 81/89/102 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
11	BRIAN MATA	2003	80.84	81	105	130	235	298.57	63.86
5	IVAN FREIRE COUCE	1996	81.74	89	82	102	184	232.37	47.55
9	SANTIAGO INSUA SUAREZ	1987	81.44	89	101	125	226	285.98	58.40
8	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	1977	88.78	89	102	122	224	271.09	57.88
2	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	1992	87.44	89	107	132	239	291.43	61.76
7	ARTURO MOARES FRAGA	1987	82.02	89	90	115	205	258.41	52.97
1	JAVIER RUIZ SEIJOSO	1998	79.18	81	95	118	213	273.75	57.88
3	MICAEL CAMINO SIMÓN	1984	78.78	81	95	117	212	273.25	57.61
6	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	1993	74.08	81	92	120	212	283.24	57.61
4	NABOR VAZQUEZ COSTAS	1990	88.62	89	83	85	168	203.50	43.41
1	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	1990	96.52	102	100	125	225	261.96	54.61

Tanda 2 - Tarima B

B: 59/64/49/81/76/55/71 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
10	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	Club Halterofilia A Coruña	56.92	59	70	
9	CLARA SANTAMARIA DIOS	Club Halterofilia Gaman	60.6	40	48	
5	MARIA F. GUENZANI	Club Halterofilia Sulyos	48.58	56	70	
2	MARIA TRIGOSO ACHING	Club Halterofilia Figa	77.4	47	65	
6	IRIA MARTINEZ VILAS	Club Halterofilia Noia	71.51	50	63	
1	MARIA TABOADA	Club Halterofilia Rías Baixas	51.7	37	48	
8	IRIA ABALDE ORTEGA	Club Halterofilia Vigo	64.12	50	65	
4	CARLA CID ACEVEDO	Club Halterofilia Ourense	63.38	45	58	
7	LARA DASILVA PEREIRA	Club Halterofilia Centaurus	61.36	43	53	

Tanda 2 - Tarima B

B: 59/64/49/81/76/55/71 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
10	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	2004	56.92	59	59	62	64 ⁽ⁿ⁾	62	70	73	75	75	137	192.00	59.05
9	CLARA SANTAMARIA DIOS	1999	60.60	64	40	42	45 ⁽ⁿ⁾	42	48	52 ⁽ⁿ⁾	54	54	96	129.11	39.18
5	MARIA F. GUENZANI	1989	48.58	49	56	58	60 ⁽ⁿ⁾	58	70	73	75 ⁽ⁿ⁾	73	131	206.21	64.53
2	MARIA TRIGOSO ACHING	1995	77.40	81	47	50	53	53	65	70	73	73	126	148.01	44.52
6	IRIA MARTINEZ VILAS	1995	71.51	76	50	52	55	55	63	65	68	68	123	150.28	45.22
1	MARIA TABOADA	1986	51.70	55	37	39	41	41	48	52	55 ⁽ⁿ⁾	52	93	139.58	42.08
8	IRIA ABALDE ORTEGA	1969	64.12	71	50	53	55 ⁽ⁿ⁾	53	65	69	72 ⁽ⁿ⁾	69	122	158.46	46.74
4	CARLA CID ACEVEDO	2004	63.38	64	45	49	52	52	58	63 ⁽ⁿ⁾	63 ⁽ⁿ⁾	58	110	143.87	44.90
7	LARA DASILVA PEREIRA	1999	61.36	64	43 ⁽ⁿ⁾	44	47	47	53	57	62 ⁽ⁿ⁾	57	104	138.77	42.45

Tanda 2 - Tarima B

B: 59/64/49/81/76/55/71 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
10	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	2004	56.92	59	62	75	137	192.00	59.05
9	CLARA SANTAMARIA DIOS	1999	60.60	64	42	54	96	129.11	39.18
5	MARIA F. GUENZANI	1989	48.58	49	58	73	131	206.21	64.53
2	MARIA TRIGOSO ACHING	1995	77.40	81	53	73	126	148.01	44.52
6	IRIA MARTINEZ VILAS	1995	71.51	76	55	68	123	150.28	45.22
1	MARIA TABOADA	1986	51.70	55	41	52	93	139.58	42.08
8	IRIA ABALDE ORTEGA	1969	64.12	71	53	69	122	158.46	46.74
4	CARLA CID ACEVEDO	2004	63.38	64	52	58	110	143.87	44.90
7	LARA DASILVA PEREIRA	1999	61.36	64	47	57	104	138.77	42.45

Tanda 3 - Tarima A

B: 89/73/81/96/102 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
9	ALBERTO PENSADO MOLINS	Club Halterofilia A Coruña	84.68	105	125	
1	SERGIO ANEIROS GARCIA	Club Halterofilia Gaman	71.8	73	95	
10	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	Club Halterofilia Sulyos	78.46	75	103	
6	ISMAEL CASTRO BOGO	Club Halterofilia Brigantium	87.4	75	98	
11	ALEN PORTO FIGUEROA	Club Halterofilia Figa	92.96	55	65	
3	PABLO VICENTE GARCÍA	Club Halterofilia Rías Baixas	98.52	90	110	
2	JHAN C RIASCOS TOBAR	Club Halterofilia Vigo	74.5	100	120	
7	VIRIATO RODRIGUEZ	Club Halterofilia Ourense	73.46	92	112	

Tanda 3 - Tarima A

B: 89/73/81/96/102 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
9	ALBERTO PENSADO MOLINS	1992	84.68	89	105	110	113 _(n)	110	125	130	135	135	245	303.66	63.31
1	SERGIO ANEIROS GARCIA	1998	71.80	73	73 _(n)	76	80	80	95	103 _(n)	105	105	185	251.95	53.16
10	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	1990	78.46	81	75	78 _(n)	81	81	103	108	113 _(n)	108	189	244.16	51.36
6	ISMAEL CASTRO BOGO	1998	87.40	89	75	80	83 _(n)	80	98 _(n)	103 _(n)	103	103	183	223.20	47.29
11	ALEN PORTO FIGUEROA	1995	92.96	96	55	63	71 _(n)	63	65	77	89 _(n)	77	140	165.77	34.91
3	PABLO VICENTE GARCÍA	2000	98.52	102	90	95	100 _(n)	95	110	113	118	118	213	245.81	51.70
2	JHAN C RIASCOS TOBAR	1998	74.50	81	100 _(n)	100	107 _(n)	100	120	127	135 _(n)	127	227	302.25	61.68
7	VIRIATO RODRIGUEZ	1990	73.46	81	92	97	102	102	112	118	123 _(n)	118	220	295.43	59.78

Tanda 3 - Tarima A

B: 89/73/81/96/102 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
9	ALBERTO PENSADO MOLINS	1992	84.68	89	110	135	245	303.66	63.31
1	SERGIO ANEيروس GARCIA	1998	71.80	73	80	105	185	251.95	53.16
10	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	1990	78.46	81	81	108	189	244.16	51.36
6	ISMAEL CASTRO BOGO	1998	87.40	89	80	103	183	223.20	47.29
11	ALEN PORTO FIGUEROA	1995	92.96	96	63	77	140	165.77	34.91
3	PABLO VICENTE GARCÍA	2000	98.52	102	95	118	213	245.81	51.70
2	JHAN C RIASCOS TOBAR	1998	74.50	81	100	127	227	302.25	61.68
7	VIRIATO RODRIGUEZ	1990	73.46	81	102	118	220	295.43	59.78

Tanda 3 - Tarima B

B: 71/59/55/64 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
3	MARTA PEREZ LOPEZ	Club Halterofilia A Coruña	67.36	40	51	
6	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	Club Halterofilia Gaman	55.04	44	58	
4	REBECA MENGUAL MACELLE	Club Halterofilia Sulyos	54.38	46	56	
2	LAURA MENDEZ BOUZA	Club Halterofilia Figa	62.26	43	56	
1	ALBA MANZANEDO MATILLA	Club Halterofilia Noia	51.78	53	66	
9	CARLA ESPIÑEIRA LIS	Club Halterofilia Vigo	68.98	50	67	
7	UXIA ROMERO SACO	Club Halterofilia Ourense	63.02	65	87	
8	SARA BARREIRO MARCOS	Club Halterofilia Centaurus	58.72	40	53	
5	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	Club Halterofilia Rías Baixas	62.82	48	63	

Tanda 3 - Tarima B

B: 71/59/55/64 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
3	MARTA PEREZ LOPEZ	1996	67.36	71	40	43	45 ⁽ⁿ⁾	43	51	54 ⁽ⁿ⁾	54 ⁽ⁿ⁾	51	94	118.64	36.02
6	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	1997	55.04	59	44	47	50	50	58	62	65 ⁽ⁿ⁾	62	112	160.65	48.28
4	REBECA MENGUAL MACELLE	1993	54.38	55	46	49	52 ⁽ⁿ⁾	49	56	60 ⁽ⁿ⁾	61 ⁽ⁿ⁾	56	105	151.90	47.51
2	LAURA MENDEZ BOUZA	2001	62.26	64	43	47	51	51	56	62	67	67	118	156.03	48.16
1	ALBA MANZANEDO MATILLA	1990	51.78	55	53	56 ⁽ⁿ⁾	56	56	66	70	74 ⁽ⁿ⁾	70	126	188.89	57.01
9	CARLA ESPÍÑEIRA LIS	1996	68.98	71	50	55	60 ⁽ⁿ⁾	55	67	72 ⁽ⁿ⁾	75 ⁽ⁿ⁾	67	122	151.96	46.74
7	UXIA ROMERO SACO	2005	63.02	64	65	70 ⁽ⁿ⁾	72 ⁽ⁿ⁾	65	87	91	93 ⁽ⁿ⁾	91	156	204.74	63.67
8	SARA BARREIRO MARCOS	1992	58.72	59	40 ⁽ⁿ⁾	40 ⁽ⁿ⁾	40	40	53	56 ⁽ⁿ⁾	56	56	96	131.77	41.38
5	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	2001	62.82	64	48	50	52 ⁽ⁿ⁾	50	63	65	67 ⁽ⁿ⁾	65	115	151.23	46.94

Tanda 3 - Tarima B

B: 71/59/55/64 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
3	MARTA PEREZ LOPEZ	1996	67.36	71	43	51	94	118.64	36.02
6	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	1997	55.04	59	50	62	112	160.65	48.28
4	REBECA MENGUAL MACELLE	1993	54.38	55	49	56	105	151.90	47.51
2	LAURA MENDEZ BOUZA	2001	62.26	64	51	67	118	156.03	48.16
1	ALBA MANZANEDO MATILLA	1990	51.78	55	56	70	126	188.89	57.01
9	CARLA ESPIÑEIRA LIS	1996	68.98	71	55	67	122	151.96	46.74
7	UXIA ROMERO SACO	2005	63.02	64	65	91	156	204.74	63.67
8	SARA BARREIRO MARCOS	1992	58.72	59	40	56	96	131.77	41.38
5	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	2001	62.82	64	50	65	115	151.23	46.94

Tanda 4 - Tarima A

B: 61/89/73/81/102 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
9	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	Club Halterofilia A Coruña	58.96	82	98	
4	JHON PENA THOMAS	Club Halterofilia Gaman	85.8	55	70	
2	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	Club Halterofilia Sulyos	67.22	68	92	
1	JORGE PÉREZ	Club Halterofilia Brigantium	80	80	102	
5	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	Club Halterofilia Figa	79.56	65	80	
3	DARIO PÉREZ BRUTCHER	Club Halterofilia Rías Baixas	81.98	100	120	
7	BRAIS DE SOUSA DIAZ	Club Halterofilia Vigo	96.8	80	105	
8	JOSE J. FRANCO MATA	Club Halterofilia Ourense	71.8	105	128	
6	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	Club Halterofilia Centaurus	97.66	57	75	

Tanda 4 - Tarima A

B: 61/89/73/81/102 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
9	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	58.96	61	82	85	87	87	98	103	105	105	192	299.24	61.54
4	JHON PENA THOMAS	1974	85.80	89	55	58	60 ⁽ⁿ⁾	58	70 ⁽ⁿ⁾	70	73	73	131	161.27	33.85
2	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	1992	67.22	73	68	73	77 ⁽ⁿ⁾	73	92	96	100	100	173	245.81	49.71
1	JORGE PÉREZ	1983	80.00	81	80	85 ⁽ⁿ⁾	85 ⁽ⁿ⁾	80	102	105	108 ⁽ⁿ⁾	105	185	236.40	50.27
5	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	1989	79.56	81	65	71	76 ⁽ⁿ⁾	71	80	87	93	93	164	210.21	44.57
3	DARIO PÉREZ BRUTCHER	1984	81.98	89	100	105 ⁽ⁿ⁾	106	106	120 ⁽ⁿ⁾	120	125	125	231	291.26	59.69
7	BRAIS DE SOUSA DIAZ	1984	96.80	102	80 ⁽ⁿ⁾	80	87	87	105	113 ⁽ⁿ⁾	113 ⁽ⁿ⁾	105	192	223.26	46.60
8	JOSE J. FRANCO MATA	1999	71.80	73	105 ⁽ⁿ⁾	108	113	113	128 ⁽ⁿ⁾	130	135	135	248	337.74	71.26
6	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	1986	97.66	102	57	63 ⁽ⁿ⁾	63	63	75 ⁽ⁿ⁾	75	80	80	143	165.65	34.71

Tanda 4 - Tarima A

B: 61/89/73/81/102 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
9	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	58.96	61	87	105	192	299.24	61.54
4	JHON PENA THOMAS	1974	85.80	89	58	73	131	161.27	33.85
2	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	1992	67.22	73	73	100	173	245.81	49.71
1	JORGE PÉREZ	1983	80.00	81	80	105	185	236.40	50.27
5	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	1989	79.56	81	71	93	164	210.21	44.57
3	DARIO PÉREZ BRUTCHER	1984	81.98	89	106	125	231	291.26	59.69
7	BRAIS DE SOUSA DIAZ	1984	96.80	102	87	105	192	223.26	46.60
8	JOSE J. FRANCO MATA	1999	71.80	73	113	135	248	337.74	71.26
6	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	1986	97.66	102	63	80	143	165.65	34.71

Tanda 4 - Tairma B

B: 55/59/64/76/71 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
7	NURIA LAMAS BLANCO	Club Halterofilia A Coruña	54.1	36	42	
2	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	Club Halterofilia Gaman	55.5	28	35	
4	CLARA CID BENGOA	Club Halterofilia Sulyos	57.3	46	62	
8	AMAYA MORALES CARBALLO	Club Halterofilia Figa	49.6	38	53	
3	TERESA ELVIRA MUÑIZ	Club Halterofilia Vigo	63.86	50	63	
1	ANDREA MONTES GONZALEZ	Club Halterofilia Ourense	75.6	58	75	
5	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	Club Halterofilia Centaurus	67.1	50	60	

Tanda 4 - Tairma B

B: 55/59/64/76/71 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
7	NURIA LAMAS BLANCO	2003	54.10	55	36⁽ⁿ⁾	36	38⁽ⁿ⁾	36	42	45	48	48	84	121.96	38.01
2	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	1997	55.50	59	28	29	32⁽ⁿ⁾	29	35⁽ⁿ⁾	37⁽ⁿ⁾	37	37	66	94.12	28.45
4	CLARA CID BENGOA	1991	57.30	59	46⁽ⁿ⁾	46⁽ⁿ⁾	46⁽ⁿ⁾	0	62	66⁽ⁿ⁾	70⁽ⁿ⁾	62	62	86.50	26.72
8	AMAYA MORALES CARBALLO	2004	49.60	55	38	43⁽ⁿ⁾	45⁽ⁿ⁾	38	53	58⁽ⁿ⁾	60	60	98	151.79	44.34
3	TERESA ELVIRA MUÑIZ	1989	63.86	64	50	55⁽ⁿ⁾	55⁽ⁿ⁾	50	63	67	70⁽ⁿ⁾	67	117	152.33	47.76
1	ANDREA MONTES GONZALEZ	1992	75.60	76	58	60	62⁽ⁿ⁾	60	75	78⁽ⁿ⁾	78	78	138	163.94	50.74
5	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	1989	67.10	71	50	54⁽ⁿ⁾	54	54	60	66	70⁽ⁿ⁾	66	120	151.79	45.98

Tanda 4 - Tairma B

B: 55/59/64/76/71 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
7	NURIA LAMAS BLANCO	2003	54.10	55	36	48	84	121.96	38.01
2	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	1997	55.50	59	29	37	66	94.12	28.45
4	CLARA CID BENGOA	1991	57.30	59	0	62	62	86.50	26.72
8	AMAYA MORALES CARBALLO	2004	49.60	55	38	60	98	151.79	44.34
3	TERESA ELVIRA MUÑIZ	1989	63.86	64	50	67	117	152.33	47.76
1	ANDREA MONTES GONZALEZ	1992	75.60	76	60	78	138	163.94	50.74
5	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	1989	67.10	71	54	66	120	151.79	45.98

Tanda 5 - Tarima A

B: 81/96/89/67 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
2	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	Club Halterofilia A Coruña	77.9	95	112	
8	ALEJANDRO ROMERO PORTA	Club Halterofilia Gaman	79.78	57	80	
1	MIGUEL GAGO CODESAL	Club Halterofilia Sulyos	95.48	102	127	
4	IAGO PRIETO SABIN	Club Halterofilia Figa	82	96	120	
5	ANXO FERREIRA GARÁN	Club Halterofilia Vigo	78.76	82	102	
6	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	Club Halterofilia Ourense	82.08	90	118	
3	LUIS VILLAR SANCHEZ	Club Halterofilia Rías Baixas	66.7	78	97	

Tanda 5 - Tarima A

B: 81/96/89/67 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
2	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	1997	77.90	81	95	105	110 ⁽ⁿ⁾	105	112	120	125	125	230	298.34	62.50
8	ALEJANDRO ROMERO PORTA	1998	79.78	81	57	61	64 ⁽ⁿ⁾	61	80 ⁽ⁿ⁾	82	85 ⁽ⁿ⁾	82	143	183.01	38.86
1	MIGUEL GAGO CODESAL	1989	95.48	96	102	107 ⁽ⁿ⁾	107 ⁽ⁿ⁾	102	127	132 ⁽ⁿ⁾	132 ⁽ⁿ⁾	127	229	267.89	57.11
4	IAGO PRIETO SABIN	1992	82.00	89	96	101 ⁽ⁿ⁾	103	103	120	127	133 ⁽ⁿ⁾	127	230	289.96	59.43
5	ANXO FERREIRA GARÁN	1989	78.76	81	82	87	92	92	102	108	113 ⁽ⁿ⁾	108	200	257.82	54.35
6	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	2003	82.08	89	90	95	100	100	118 ⁽ⁿ⁾	118	125 ⁽ⁿ⁾	118	218	274.69	56.33
3	LUIS VILLAR SANCHEZ	2004	66.70	67	78 ⁽ⁿ⁾	78 ⁽ⁿ⁾	78 ⁽ⁿ⁾	0	97	102	107 ⁽ⁿ⁾	102	102	145.68	30.82

Tanda 5 - Tarima A

B: 81/96/89/67 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
2	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	1997	77.90	81	105	125	230	298.34	62.50
8	ALEJANDRO ROMERO PORTA	1998	79.78	81	61	82	143	183.01	38.86
1	MIGUEL GAGO CODESAL	1989	95.48	96	102	127	229	267.89	57.11
4	IAGO PRIETO SABIN	1992	82.00	89	103	127	230	289.96	59.43
5	ANXO FERREIRA GARÁN	1989	78.76	81	92	108	200	257.82	54.35
6	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	2003	82.08	89	100	118	218	274.69	56.33
3	LUIS VILLAR SANCHEZ	2004	66.70	67	0	102	102	145.68	30.82

Tanda 5 - Tarima B

B: 76/71/+87 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
3	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	Club Halterofilia A Coruña	75.3	72	92	
8	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	Club Halterofilia Gaman	64.88	45	63	
1	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	Club Halterofilia Sulyos	69.5	43	55	
4	ROCIO PRIETO DIAZ	Club Halterofilia Figa	68.96	40	50	
6	MARIA JARDON CABALEIRO	Club Halterofilia Vigo	110.26	50	60	
5	ALBA ESTEBAN VILLA	Club Halterofilia Centaurus	69.62	45	50	

Tanda 5 - Tarima B

B: 76/71/+87 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
3	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	1997	75.30	76	72	76	78 ⁽ⁿ⁾	76	92	97	100 ⁽ⁿ⁾	97	173	205.92	63.60
8	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	1986	64.88	71	45	45	48 ⁽ⁿ⁾	45	63	65	67 ⁽ⁿ⁾	65	110	141.87	42.15
1	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	1979	69.50	71	43	46 ⁽ⁿ⁾	46 ⁽ⁿ⁾	43	55 ⁽ⁿ⁾	55	58 ⁽ⁿ⁾	55	98	121.57	37.55
4	ROCIO PRIETO DIAZ	1994	68.96	71	40	45 ⁽ⁿ⁾	45 ⁽ⁿ⁾	40	50	56 ⁽ⁿ⁾	58	58	98	122.09	37.55
6	MARIA JARDON CABALEIRO	1994	110.26	+87	50	54	57	57	60	64	67 ⁽ⁿ⁾	64	121	125.66	37.81
5	ALBA ESTEBAN VILLA	1990	69.62	71	45 ⁽ⁿ⁾	45	48 ⁽ⁿ⁾	45	50	54	57 ⁽ⁿ⁾	54	99	122.69	37.93

Tanda 5 - Tarima B

B: 76/71/+87 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
3	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	1997	75.30	76	76	97	173	205.92	63.60
8	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	1986	64.88	71	45	65	110	141.87	42.15
1	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	1979	69.50	71	43	55	98	121.57	37.55
4	ROCIO PRIETO DIAZ	1994	68.96	71	40	58	98	122.09	37.55
6	MARIA JARDON CABALEIRO	1994	110.26	+87	57	64	121	125.66	37.81
5	ALBA ESTEBAN VILLA	1990	69.62	71	45	54	99	122.69	37.93

Tanda 6 - Tarima A

B: 81/89/73 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
2	IKER BARRETO RAMIREZ	Club Halterofilia A Coruña	77.6	77	98	
5	FERNANDO AGRAS PITA	Club Halterofilia Gaman	84.78	58	73	
4	PABLO LOPEZ FRAGA	Club Halterofilia Sulyos	84.36	91	122	
3	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	Club Halterofilia Rías Baixas	78.28	89	110	
1	EDGAR BARREIRO CHAPELA	Club Halterofilia Vigo	71	77	107	
6	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	Club Halterofilia Ourense	84.66	95	116	

Tanda 6 - Tarima A

B: 81/89/73 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
2	IKER BARRETO RAMIREZ	2007	77.60	81	77	82	85 _(n)	82	98	103	105	105	187	243.10	50.82
5	FERNANDO AGRAS PITA	1992	84.78	89	58	62	65	65	73	76	80	80	145	179.61	37.47
4	PABLO LOPEZ FRAGA	1969	84.36	89	91	95	100	100	122	127	130 _(n)	127	227	281.91	58.66
3	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	1985	78.28	81	89	92	95	95	110	115	118	118	213	275.53	57.88
1	EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	71.00	73	77	82	85 _(n)	82	107	115	120 _(n)	115	197	270.18	56.61
6	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	2004	84.66	89	95	100	105 _(n)	100	116	121	125 _(n)	121	221	273.95	57.11

Tanda 6 - Tarima A

B: 81/89/73 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
2	IKER BARRETO RAMIREZ	2007	77.60	81	82	105	187	243.10	50.82
5	FERNANDO AGRAS PITA	1992	84.78	89	65	80	145	179.61	37.47
4	PABLO LOPEZ FRAGA	1969	84.36	89	100	127	227	281.91	58.66
3	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	1985	78.28	81	95	118	213	275.53	57.88
1	EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	71.00	73	82	115	197	270.18	56.61
6	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	2004	84.66	89	100	121	221	273.95	57.11

Tanda 6 - Tarima B

B: 59/71/+87 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
1	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	Club Halterofilia Gaman	55.3	28	38	
2	LAURA RAMIL P.	Club Halterofilia Sulyos	65.5	57	70	
3	KAOLI MARRON ALVAREZ	Club Halterofilia Rías Baixas	64.52	38	57	
5	LUCIA AGUAYO SANTOS	Club Halterofilia Vigo	57.08	51	61	
4	LAURA COTOS FERNANDEZ	Club Halterofilia Ourense	91.88	43	56	

Tanda 6 - Tarima B

B: 59/71/+87 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
1	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	1985	55.30	59	28	30	32	32	38 ⁽ⁿ⁾	40	44 ⁽ⁿ⁾	40	72	102.93	31.03
2	LAURA RAMIL P.	1990	65.50	71	57	60	62 ⁽ⁿ⁾	60	70 ⁽ⁿ⁾	70 ⁽ⁿ⁾	70	70	130	166.74	49.81
3	KAOLI MARRON ALVAREZ	1997	64.52	71	38	42	45 ⁽ⁿ⁾	42	57	60 ⁽ⁿ⁾	62	62	104	134.58	39.85
5	LUCIA AGUAYO SANTOS	2022	57.08	59	51	55	57 ⁽ⁿ⁾	55	64 ⁽ⁿ⁾	64 ⁽ⁿ⁾	63	63	118	165.06	50.86
4	LAURA COTOS FERNANDEZ	2000	91.88	+87	43 ⁽ⁿ⁾	43	46	46	56	60	63	63	109	119.34	34.06

Tanda 6 - Tarima B

B: 59/71/+87 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
1	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	1985	55.30	59	32	40	72	102.93	31.03
2	LAURA RAMIL P.	1990	65.50	71	60	70	130	166.74	49.81
3	KAOLI MARRON ALVAREZ	1997	64.52	71	42	62	104	134.58	39.85
5	LUCIA AGUAYO SANTOS	2022	57.08	59	55	63	118	165.06	50.86
4	LAURA COTOS FERNANDEZ	2000	91.88	+87	46	63	109	119.34	34.06

Resumen masculino



III JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

NARON

16-06-2023 - 17-06-2023

Arrancada

Categoría: 61 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2005	58.96	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	87

Categoría: 67 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2004	66.70	LUIS VILLAR SANCHEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	0

Categoría: 73 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1999	71.80	JOSE J. FRANCO MATA	GAL	Club Halterofilia Ourense	113
2	1989	72.30	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	90
3	2007	71.00	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	82
4	1998	71.80	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Gaman	80
5	1992	67.22	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	73

Categoría: 81 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1995	75.52	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105
2	2003	80.84	BRIAN MATA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105
3	1997	77.90	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105
4	1990	73.46	VIRIATO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	102
5	1998	74.50	JHAN C RIASCOS TOBAR	GAL	Club Halterofilia Vigo	100
6	1998	79.18	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	95
7	1984	78.78	MICHAEL CAMINO SIMÓN	GAL	Club Halterofilia Vigo	95
8	1985	78.28	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	95
9	1993	74.08	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	92
10	1989	78.76	ANXO FERREIRA GARÁN	GAL	Club Halterofilia Vigo	92
11	2007	77.60	IKER BARRETO RAMIREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	82
12	1990	78.46	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	81
13	1983	80.00	JORGE PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	80
14	1991	79.42	ANGEL GIL FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	74
15	1989	79.56	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	71
16	1998	79.78	ALEJANDRO ROMERO PORTA	GAL	Club Halterofilia Gaman	61

Categoría: 89 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
-----	------	----	------------	-----	------	-----------

1	1992	84.68	ALBERTO PENSADO MOLINS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	110
2	1992	87.44	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Figa	107
3	1984	81.98	DARIO PÉREZ BRUTCHER	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	106
4	1992	82.00	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	103
5	1977	88.78	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	102
6	1987	81.44	SANTIAGO INSUA SUAREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	101
7	2003	82.08	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	100
8	2004	84.66	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	100
9	1969	84.36	PABLO LOPEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	100
10	1987	82.02	ARTURO MOARES FRAGA	GAL	Club Halterofilia Noia	90
11	1990	88.62	NABOR VAZQUEZ COSTAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	83
12	1996	81.74	IVAN FREIRE COUCE	GAL	Club Halterofilia Gaman	82
13	1998	87.40	ISMAEL CASTRO BOGO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	80
14	1997	85.00	ROSS KEARNEY	GAL	Club Halterofilia Figa	69
15	1992	84.78	FERNANDO AGRAS PITA	GAL	Club Halterofilia Gaman	65
16	1974	85.80	JHON PENA THOMAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	58

Categoría: 96 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1996	89.28	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	110
2	1989	95.48	MIGUEL GAGO CODESAL	GAL	Club Halterofilia Sulyos	102
3	1992	95.18	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	87
4	1995	91.70	FELIX PARDO FIDALDO	GAL	Club Halterofilia Lugo	75
5	1995	92.96	ALEN PORTO FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Figa	63

Categoría: 102 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1990	96.52	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	100
2	2000	98.52	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	95
3	1984	96.80	BRAIS DE SOUSA DIAZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	87
4	1986	97.66	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	GAL	Club Halterofilia Centaurus	63

Dos tiempos

Categoría: 61 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2005	58.96	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105

Categoría: 67 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2004	66.70	LUIS VILLAR SANCHEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	102

Categoría: 73 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1999	71.80	JOSE J. FRANCO MATA	GAL	Club Halterofilia Ourense	135
2	1989	72.30	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	122
3	2007	71.00	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	115
4	1998	71.80	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Gaman	105
5	1992	67.22	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	100

Categoría: 81 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1995	75.52	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	130
2	2003	80.84	BRIAN MATA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	130
3	1998	74.50	JHAN C RIASCOS TOBAR	GAL	Club Halterofilia Vigo	127
4	1997	77.90	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	125
5	1993	74.08	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	120
6	1998	79.18	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	118
7	1990	73.46	VIRIATO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	118
8	1985	78.28	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	118
9	1984	78.78	MICHAEL CAMINO SIMÓN	GAL	Club Halterofilia Vigo	117
10	1991	79.42	ANGEL GIL FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	108
11	1990	78.46	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	108
12	1989	78.76	ANXO FERREIRA GARÁN	GAL	Club Halterofilia Vigo	108
13	1983	80.00	JORGE PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	105
14	2007	77.60	IKER BARRETO RAMIREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105
15	1989	79.56	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	93
16	1998	79.78	ALEJANDRO ROMERO PORTA	GAL	Club Halterofilia Gaman	82

Categoría: 89 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
-----	------	----	------------	-----	------	-------------

1	1992	84.68	ALBERTO PENSADO MOLINS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	135
2	1992	87.44	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Figa	132
3	1992	82.00	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	127
4	1969	84.36	PABLO LOPEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	127
5	1987	81.44	SANTIAGO INSUA SUAREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	125
6	1984	81.98	DARIO PÉREZ BRUTCHER	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	125
7	1977	88.78	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	122
8	2004	84.66	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	121
9	2003	82.08	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	118
10	1987	82.02	ARTURO MOARES FRAGA	GAL	Club Halterofilia Noia	115
11	1998	87.40	ISMAEL CASTRO BOGO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	103
12	1996	81.74	IVAN FREIRE COUCE	GAL	Club Halterofilia Gaman	102
13	1997	85.00	ROSS KEARNEY	GAL	Club Halterofilia Figa	95
14	1990	88.62	NABOR VAZQUEZ COSTAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	85
15	1992	84.78	FERNANDO AGRAS PITA	GAL	Club Halterofilia Gaman	80
16	1974	85.80	JHON PENA THOMAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	73

Categoría: 96 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1996	89.28	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	130
2	1989	95.48	MIGUEL GAGO CODESAL	GAL	Club Halterofilia Sulyos	127
3	1992	95.18	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	115
4	1995	91.70	FELIX PARDO FIDALDO	GAL	Club Halterofilia Lugo	100
5	1995	92.96	ALEN PORTO FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Figa	77

Categoría: 102 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1990	96.52	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	125
2	2000	98.52	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	118
3	1984	96.80	BRAIS DE SOUSA DIAZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	105
4	1986	97.66	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	GAL	Club Halterofilia Centaurus	80

Total Olímpico

Categoría: 61 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2005	58.96	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	87	105	192

Categoría: 67 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2004	66.70	LUIS VILLAR SANCHEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	0	102	102

Categoría: 73 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1999	71.80	JOSE J. FRANCO MATA	GAL	Club Halterofilia Ourense	113	135	248
2	1989	72.30	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	90	122	212
3	2007	71.00	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	82	115	197
4	1998	71.80	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Gaman	80	105	185
5	1992	67.22	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	73	100	173

Categoría: 81 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1995	75.52	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105	130	235
2	2003	80.84	BRIAN MATA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105	130	235
3	1997	77.90	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105	125	230
4	1998	74.50	JHAN C RIASCOS TOBAR	GAL	Club Halterofilia Vigo	100	127	227
5	1990	73.46	VIRIATO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	102	118	220
6	1998	79.18	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	95	118	213
7	1985	78.28	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	95	118	213
8	1984	78.78	MICHAEL CAMINO SIMÓN	GAL	Club Halterofilia Vigo	95	117	212
9	1993	74.08	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	92	120	212
10	1989	78.76	ANXO FERREIRA GARÁN	GAL	Club Halterofilia Vigo	92	108	200
11	1990	78.46	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	81	108	189
12	2007	77.60	IKER BARRETO RAMIREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	82	105	187
13	1983	80.00	JORGE PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	80	105	185
14	1991	79.42	ANGEL GIL FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	74	108	182
15	1989	79.56	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	71	93	164
16	1998	79.78	ALEJANDRO ROMERO PORTA	GAL	Club Halterofilia Gaman	61	82	143

Categoría: 89 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
-----	------	----	------------	-----	------	---	----	------

1	1992	84.68	ALBERTO PENSADO MOLINS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	110	135	245
2	1992	87.44	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Figa	107	132	239
3	1984	81.98	DARIO PÉREZ BRUTCHER	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	106	125	231
4	1992	82.00	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	103	127	230
5	1969	84.36	PABLO LOPEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	100	127	227
6	1987	81.44	SANTIAGO INSUA SUAREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	101	125	226
7	1977	88.78	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	102	122	224
8	2004	84.66	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	100	121	221
9	2003	82.08	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	100	118	218
10	1987	82.02	ARTURO MOARES FRAGA	GAL	Club Halterofilia Noia	90	115	205
11	1996	81.74	IVAN FREIRE COUCE	GAL	Club Halterofilia Gaman	82	102	184
12	1998	87.40	ISMAEL CASTRO BOGO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	80	103	183
13	1990	88.62	NABOR VAZQUEZ COSTAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	83	85	168
14	1997	85.00	ROSS KEARNEY	GAL	Club Halterofilia Figa	69	95	164
15	1992	84.78	FERNANDO AGRAS PITA	GAL	Club Halterofilia Gaman	65	80	145
16	1974	85.80	JHON PENA THOMAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	58	73	131

Categoría: 96 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1996	89.28	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	110	130	240
2	1989	95.48	MIGUEL GAGO CODESAL	GAL	Club Halterofilia Sulyos	102	127	229
3	1992	95.18	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	87	115	202
4	1995	91.70	FELIX PARDO FIDALDO	GAL	Club Halterofilia Lugo	75	100	175
5	1995	92.96	ALEN PORTO FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Figa	63	77	140

Categoría: 102 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1990	96.52	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	100	125	225
2	2000	98.52	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	95	118	213
3	1984	96.80	BRAIS DE SOUSA DIAZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	87	105	192
4	1986	97.66	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	GAL	Club Halterofilia Centaurus	63	80	143

Puntos elite

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos Elite
1	1999	73	JOSE J. FRANCO MATA	GAL	Club Halterofilia Ourense	71.26
2	1995	81	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63.86
3	2003	81	BRIAN MATA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63.86
4	1992	89	ALBERTO PENSADO MOLINS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63.31
5	1997	81	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	62.5
6	1992	89	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Figa	61.76
7	1998	81	JHAN C RIASCOS TOBAR	GAL	Club Halterofilia Vigo	61.68
8	2005	61	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	61.54
9	1989	73	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	60.92
10	1996	96	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	59.85
11	1990	81	VIRIATO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	59.78
12	1984	89	DARIO PÉREZ BRUTCHER	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	59.69
13	1992	89	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	59.43
14	1969	89	PABLO LOPEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	58.66
15	1987	89	SANTIAGO INSUA SUAREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	58.4
16	1998	81	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	57.88
17	1977	89	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	57.88
18	1985	81	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	57.88
19	1984	81	MICAEL CAMINO SIMÓN	GAL	Club Halterofilia Vigo	57.61
20	1993	81	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	57.61
21	1989	96	MIGUEL GAGO CODESAL	GAL	Club Halterofilia Sulyos	57.11
22	2004	89	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	57.11
23	2007	73	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	56.61
24	2003	89	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	56.33
25	1990	102	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	54.61
26	1989	81	ANXO FERREIRA GARÁN	GAL	Club Halterofilia Vigo	54.35
27	1998	73	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Gaman	53.16
28	1987	89	ARTURO MOARES FRAGA	GAL	Club Halterofilia Noia	52.97
29	2000	102	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	51.7
30	1990	81	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	51.36
31	2007	81	IKER BARRETO RAMIREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	50.82
32	1992	96	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	50.37
33	1983	81	JORGE PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	50.27
34	1992	73	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	49.71
35	1991	81	ANGEL GIL FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	49.46
36	1996	89	IVAN FREIRE COUCE	GAL	Club Halterofilia Gaman	47.55
37	1998	89	ISMAEL CASTRO BOGO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	47.29
38	1984	102	BRAIS DE SOUSA DIAZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	46.6
39	1989	81	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	44.57
40	1995	96	FELIX PARDO FIDALDO	GAL	Club Halterofilia Lugo	43.64
41	1990	89	NABOR VAZQUEZ COSTAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	43.41

42	1997	89	ROSS KEARNEY	GAL	Club Halterofilia Figa	42.38
43	1998	81	ALEJANDRO ROMERO PORTA	GAL	Club Halterofilia Gaman	38.86
44	1992	89	FERNANDO AGRAS PITA	GAL	Club Halterofilia Gaman	37.47
45	1995	96	ALEN PORTO FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Figa	34.91
46	1986	102	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	GAL	Club Halterofilia Centaurus	34.71
47	1974	89	JHON PENA THOMAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	33.85
48	2004	67	LUIS VILLAR SANCHEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	30.82

Puntos sinclair

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos Sinclair
1	1999	73	JOSE J. FRANCO MATA	GAL	Club Halterofilia Ourense	337.74
2	1995	81	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	310.38
3	1992	89	ALBERTO PENSADO MOLINS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	303.66
4	1998	81	JHAN C RIASCOS TOBAR	GAL	Club Halterofilia Vigo	302.25
5	2005	61	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	299.24
6	2003	81	BRIAN MATA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	298.57
7	1997	81	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ REVUELTA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	298.34
8	1990	81	VIRIATO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	295.43
9	1992	89	ALEJANDRO VAZQUEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Figa	291.43
10	1984	89	DARIO PÉREZ BRUTCHER	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	291.26
11	1992	89	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	289.96
12	1996	96	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	289.66
13	1989	73	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	287.48
14	1987	89	SANTIAGO INSUA SUAREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	285.98
15	1993	81	EDUARDO IGLESIAS HERNÁNDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	283.24
16	1969	89	PABLO LOPEZ FRAGA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	281.91
17	1985	81	LUIS JUAN ALVAREZ CANDEIRA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	275.53
18	2003	89	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	274.69
19	2004	89	MATÍAS LÓPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	273.95
20	1998	81	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	273.75
21	1984	81	MICAEL CAMINO SIMÓN	GAL	Club Halterofilia Vigo	273.25
22	1977	89	ÓSCAR RIAL DEL RÍO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	271.09
23	2007	73	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	270.18
24	1989	96	MIGUEL GAGO CODESAL	GAL	Club Halterofilia Sulyos	267.89
25	1990	102	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	261.96
26	1987	89	ARTURO MOARES FRAGA	GAL	Club Halterofilia Noia	258.41
27	1989	81	ANXO FERREIRA GARÁN	GAL	Club Halterofilia Vigo	257.82
28	1998	73	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Gaman	251.95
29	2000	102	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	245.81
30	1992	73	MARTIN MUIÑO MAROÑAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	245.81
31	1990	81	MIGUEL RODRIGUEZ ALONSO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	244.16
32	2007	81	IKER BARRETO RAMIREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	243.1
33	1992	96	NOE NUÑEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	236.64
34	1983	81	JORGE PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	236.4
35	1991	81	ANGEL GIL FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Brigantium	233.52
36	1996	89	IVAN FREIRE COUCE	GAL	Club Halterofilia Gaman	232.37
37	1984	102	BRAIS DE SOUSA DIAZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	223.26
38	1998	89	ISMAEL CASTRO BOGO	GAL	Club Halterofilia Brigantium	223.2
39	1989	81	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	210.21
40	1995	96	FELIX PARDO FIDALDO	GAL	Club Halterofilia Lugo	208.53
41	1990	89	NABOR VAZQUEZ COSTAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	203.5

42	1997	89	ROSS KEARNEY	GAL	Club Halterofilia Figa	202.87
43	1998	81	ALEJANDRO ROMERO PORTA	GAL	Club Halterofilia Gaman	183.01
44	1992	89	FERNANDO AGRAS PITA	GAL	Club Halterofilia Gaman	179.61
45	1995	96	ALEN PORTO FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Figa	165.77
46	1986	102	CRISTIAN FERREIRO SENDIN	GAL	Club Halterofilia Centaurus	165.65
47	1974	89	JHON PENA THOMAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	161.27
48	2004	67	LUIS VILLAR SANCHEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	145.68

Resumen femenino



III JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

NARON

16-06-2023 - 17-06-2023

Arrancada

Categoría: 49 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1989	48.58	MARIA F. GUENZANI	GAL	Club Halterofilia Sulyos	58

Categoría: 55 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1990	51.78	ALBA MANZANEDO MATILLA	GAL	Club Halterofilia Noia	56
2	1993	54.38	REBECA MENGUAL MACELLE	GAL	Club Halterofilia Sulyos	49
3	1997	53.50	ANA FEJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	42
4	1986	51.70	MARIA TABOADA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	41
5	2004	49.60	AMAYA MORALES CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Figa	38
6	2003	54.10	NURIA LAMAS BLANCO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	36

Categoría: 59 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2004	56.92	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	62
2	2022	57.08	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Vigo	55
3	1995	58.36	LAURA FERNANDEZ DOSIL	GAL	Club Halterofilia Figa	52
4	1999	58.68	RAQUEL ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	50
5	1997	55.04	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	GAL	Club Halterofilia Gaman	50
6	1992	58.72	SARA BARREIRO MARCOS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	40
7	1985	55.30	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	32
8	1997	55.50	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	29
9	1991	57.30	CLARA CID BENGOA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	0

Categoría: 64 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2005	63.02	UXIA ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	65
2	2004	63.38	CARLA CID ACEVEDO	GAL	Club Halterofilia Ourense	52
3	2001	62.26	LAURA MENDEZ BOUZA	GAL	Club Halterofilia Figa	51
4	2001	62.82	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	50
5	1989	63.86	TERESA ELVIRA MUÑIZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	50
6	1999	61.36	LARA DASILVA PEREIRA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	47
7	1999	60.60	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Gaman	42
8	1990	62.76	KARINE DAVID VIVAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	40
9	1998	60.34	AROA PICOS LEON	GAL	Club Halterofilia Gaman	31
10	2003	59.80	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	0
11	1990	59.32	TEGRA BASADE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	0

Categoría: 71 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1990	65.50	LAURA RAMIL P.	GAL	Club Halterofilia Sulyos	60
2	1996	68.98	CARLA ESPÍNEIRA LIS	GAL	Club Halterofilia Vigo	55
3	1989	67.10	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	GAL	Club Halterofilia Centaurus	54
4	1969	64.12	IRIA ABALDE ORTEGA	GAL	Club Halterofilia Vigo	53
5	1986	64.88	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	45
6	1990	69.62	ALBA ESTEBAN VILLA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	45
7	1996	67.36	MARTA PEREZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	43
8	1979	69.50	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	43
9	1997	64.52	KAOLI MARRON ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	42
10	1994	68.96	ROCIO PRIETO DIAZ	GAL	Club Halterofilia Figa	40

Categoría: 76 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1997	75.30	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	76
2	1992	75.60	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	60
3	1995	71.51	IRIA MARTINEZ VILAS	GAL	Club Halterofilia Noia	55

Categoría: 81 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1995	77.40	MARIA TRIGOSO ACHING	GAL	Club Halterofilia Figa	53
2	2008	76.26	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	42

Categoría: +87 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1994	110.26	MARIA JARDON CABALEIRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	57
2	2000	91.88	LAURA COTOS FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	46

Dos tiempos

Categoría: 49 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1989	48.58	MARIA F. GUENZANI	GAL	Club Halterofilia Sulyos	73

Categoría: 55 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1990	51.78	ALBA MANZANEDO MATILLA	GAL	Club Halterofilia Noia	70
2	2004	49.60	AMAYA MORALES CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Figa	60
3	1993	54.38	REBECA MENGUAL MACELLE	GAL	Club Halterofilia Sulyos	56
4	1997	53.50	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	55
5	1986	51.70	MARIA TABOADA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	52
6	2003	54.10	NURIA LAMAS BLANCO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	48

Categoría: 59 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2004	56.92	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	75
2	1995	58.36	LAURA FERNANDEZ DOSIL	GAL	Club Halterofilia Figa	67
3	1999	58.68	RAQUEL ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	65
4	2022	57.08	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Vigo	63
5	1997	55.04	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	GAL	Club Halterofilia Gaman	62
6	1991	57.30	CLARA CID BENGEOA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	62
7	1992	58.72	SARA BARREIRO MARCOS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	56
8	1985	55.30	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	40
9	1997	55.50	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	37

Categoría: 64 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2005	63.02	UXIA ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	91
2	2003	59.80	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	74
3	2001	62.26	LAURA MENDEZ BOUZA	GAL	Club Halterofilia Figa	67
4	1989	63.86	TERESA ELVIRA MUÑIZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	67
5	2001	62.82	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	65
6	1990	59.32	TEGRA BASADE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	60
7	2004	63.38	CARLA CID ACEVEDO	GAL	Club Halterofilia Ourense	58
8	1999	61.36	LARA DASILVA PEREIRA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	57
9	1999	60.60	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Gaman	54
10	1990	62.76	KARINE DAVID VIVAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	50
11	1998	60.34	AROA PICOS LEON	GAL	Club Halterofilia Gaman	48

Categoría: 71 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1990	65.50	LAURA RAMIL P.	GAL	Club Halterofilia Sulyos	70
2	1969	64.12	IRIA ABALDE ORTEGA	GAL	Club Halterofilia Vigo	69
3	1996	68.98	CARLA ESPIÑEIRA LIS	GAL	Club Halterofilia Vigo	67
4	1989	67.10	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	GAL	Club Halterofilia Centaurus	66
5	1986	64.88	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	65
6	1997	64.52	KAOLI MARRON ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	62
7	1994	68.96	ROCIO PRIETO DIAZ	GAL	Club Halterofilia Figa	58
8	1979	69.50	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	55
9	1990	69.62	ALBA ESTEBAN VILLA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	54
10	1996	67.36	MARTA PEREZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	51

Categoría: 76 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1997	75.30	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	97
2	1992	75.60	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	78
3	1995	71.51	IRIA MARTINEZ VILAS	GAL	Club Halterofilia Noia	68

Categoría: 81 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1995	77.40	MARIA TRIGOSO ACHING	GAL	Club Halterofilia Figa	73
2	2008	76.26	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	46

Categoría: +87 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1994	110.26	MARIA JARDON CABALEIRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	64
2	2000	91.88	LAURA COTOS FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	63

Total Olímpico

Categoría: 49 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1989	48.58	MARIA F. GUENZANI	GAL	Club Halterofilia Sulyos	58	73	131

Categoría: 55 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1990	51.78	ALBA MANZANEDO MATILLA	GAL	Club Halterofilia Noia	56	70	126
2	1993	54.38	REBECA MENGUAL MACELLE	GAL	Club Halterofilia Sulyos	49	56	105
3	2004	49.60	AMAYA MORALES CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Figa	38	60	98
4	1997	53.50	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	42	55	97
5	1986	51.70	MARIA TABOADA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	41	52	93
6	2003	54.10	NURIA LAMAS BLANCO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	36	48	84

Categoría: 59 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2004	56.92	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	62	75	137
2	1995	58.36	LAURA FERNANDEZ DOSIL	GAL	Club Halterofilia Figa	52	67	119
3	2022	57.08	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Vigo	55	63	118
4	1999	58.68	RAQUEL ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	50	65	115
5	1997	55.04	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	GAL	Club Halterofilia Gaman	50	62	112
6	1992	58.72	SARA BARREIRO MARCOS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	40	56	96
7	1985	55.30	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	32	40	72
8	1997	55.50	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	29	37	66
9	1991	57.30	CLARA CID BENGOA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	0	62	62

Categoría: 64 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2005	63.02	UXIA ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	65	91	156
2	2001	62.26	LAURA MENDEZ BOUZA	GAL	Club Halterofilia Figa	51	67	118
3	1989	63.86	TERESA ELVIRA MUÑIZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	50	67	117
4	2001	62.82	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	50	65	115
5	2004	63.38	CARLA CID ACEVEDO	GAL	Club Halterofilia Ourense	52	58	110
6	1999	61.36	LARA DASILVA PEREIRA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	47	57	104
7	1999	60.60	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Gaman	42	54	96
8	1990	62.76	KARINE DAVID VIVAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	40	50	90
9	1998	60.34	AROA PICOS LEON	GAL	Club Halterofilia Gaman	31	48	79
10	2003	59.80	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	0	74	74
11	1990	59.32	TEGRA BASADE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	0	60	60

Categoría: 71 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1990	65.50	LAURA RAMIL P.	GAL	Club Halterofilia Sulyos	60	70	130
2	1969	64.12	IRIA ABALDE ORTEGA	GAL	Club Halterofilia Vigo	53	69	122
3	1996	68.98	CARLA ESPÍNEIRA LIS	GAL	Club Halterofilia Vigo	55	67	122
4	1989	67.10	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	GAL	Club Halterofilia Centaurus	54	66	120
5	1986	64.88	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	45	65	110
6	1997	64.52	KAOLI MARRON ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	42	62	104
7	1990	69.62	ALBA ESTEBAN VILLA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	45	54	99
8	1979	69.50	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	43	55	98
9	1994	68.96	ROCIO PRIETO DIAZ	GAL	Club Halterofilia Figa	40	58	98
10	1996	67.36	MARTA PEREZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	43	51	94

Categoría: 76 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1997	75.30	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	76	97	173
2	1992	75.60	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	60	78	138
3	1995	71.51	IRIA MARTINEZ VILAS	GAL	Club Halterofilia Noia	55	68	123

Categoría: 81 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1995	77.40	MARIA TRIGOSO ACHING	GAL	Club Halterofilia Figa	53	73	126
2	2008	76.26	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	42	46	88

Categoría: +87 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1994	110.26	MARIA JARDON CABALEIRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	57	64	121
2	2000	91.88	LAURA COTOS FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	46	63	109

Puntos elite

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos Elite
1	1989	49	MARIA F. GUENZANI	GAL	Club Halterofilia Sulyos	64.53
2	2005	64	UXIA ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	63.67
3	1997	76	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63.6
4	2004	59	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	59.05
5	1990	55	ALBA MANZANEDO MATILLA	GAL	Club Halterofilia Noia	57.01
6	1995	59	LAURA FERNANDEZ DOSIL	GAL	Club Halterofilia Figa	51.29
7	2022	59	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Vigo	50.86
8	1992	76	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	50.74
9	1990	71	LAURA RAMIL P.	GAL	Club Halterofilia Sulyos	49.81
10	1999	59	RAQUEL ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	49.57
11	1997	59	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	GAL	Club Halterofilia Gaman	48.28
12	2001	64	LAURA MENDEZ BOUZA	GAL	Club Halterofilia Figa	48.16
13	1989	64	TERESA ELVIRA MUÑIZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	47.76
14	1993	55	REBECA MENGUAL MACELLE	GAL	Club Halterofilia Sulyos	47.51
15	2001	64	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	46.94
16	1969	71	IRIA ABALDE ORTEGA	GAL	Club Halterofilia Vigo	46.74
17	1996	71	CARLA ESPÍNEIRA LIS	GAL	Club Halterofilia Vigo	46.74
18	1989	71	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	GAL	Club Halterofilia Centaurus	45.98
19	1995	76	IRIA MARTINEZ VILAS	GAL	Club Halterofilia Noia	45.22
20	2004	64	CARLA CID ACEVEDO	GAL	Club Halterofilia Ourense	44.9
21	1995	81	MARIA TRIGOSO ACHING	GAL	Club Halterofilia Figa	44.52
22	2004	55	AMAYA MORALES CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Figa	44.34
23	1997	55	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	43.89
24	1999	64	LARA DASILVA PEREIRA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	42.45
25	1986	71	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	42.15
26	1986	55	MARIA TABOADA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	42.08
27	1992	59	SARA BARREIRO MARCOS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	41.38
28	1997	71	KAOLI MARRON ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	39.85
29	1999	64	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Gaman	39.18
30	2003	55	NURIA LAMAS BLANCO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	38.01
31	1990	71	ALBA ESTEBAN VILLA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	37.93
32	1994	+87	MARIA JARDON CABALEIRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	37.81
33	1979	71	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	37.55
34	1994	71	ROCIO PRIETO DIAZ	GAL	Club Halterofilia Figa	37.55
35	1990	64	KARINE DAVID VIVAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	36.73
36	1996	71	MARTA PEREZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	36.02
37	2000	+87	LAURA COTOS FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	34.06
38	1998	64	AROA PICOS LEON	GAL	Club Halterofilia Gaman	32.24
39	2008	81	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	31.1
40	1985	59	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	31.03

41	2003	64	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	30.2
42	1997	59	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	28.45
43	1991	59	CLARA CID BENGOA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	26.72
44	1990	64	TEGRA BASADE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	24.49

Puntos sinclair

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos sinclair
1	1989	49	MARIA F. GUENZANI	GAL	Club Halterofilia Sulyos	206.21
2	1997	76	GIOVANNA ULLOA GALLARDO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	205.92
3	2005	64	UXIA ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	204.74
4	2004	59	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	192
5	1990	55	ALBA MANZANEDO MATILLA	GAL	Club Halterofilia Noia	188.89
6	1990	71	LAURA RAMIL P.	GAL	Club Halterofilia Sulyos	166.74
7	2022	59	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Vigo	165.06
8	1995	59	LAURA FERNANDEZ DOSIL	GAL	Club Halterofilia Figa	164
9	1992	76	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	163.94
10	1997	59	NAOMI PIÑEIRO AVENDAÑO	GAL	Club Halterofilia Gaman	160.65
11	1969	71	IRIA ABALDE ORTEGA	GAL	Club Halterofilia Vigo	158.46
12	1999	59	RAQUEL ROMERO SACO	GAL	Club Halterofilia Ourense	157.92
13	2001	64	LAURA MENDEZ BOUZA	GAL	Club Halterofilia Figa	156.03
14	1989	64	TERESA ELVIRA MUÑIZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	152.33
15	1996	71	CARLA ESPÍNEIRA LIS	GAL	Club Halterofilia Vigo	151.96
16	1993	55	REBECA MENGUAL MACELLE	GAL	Club Halterofilia Sulyos	151.9
17	2004	55	AMAYA MORALES CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Figa	151.79
18	1989	71	YULIANA MARCELA ARANGO RENFIGO	GAL	Club Halterofilia Centaurus	151.79
19	2001	64	NATALIA FERNANDEZ PICALLO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	151.23
20	1995	76	IRIA MARTINEZ VILAS	GAL	Club Halterofilia Noia	150.28
21	1995	81	MARIA TRIGOSO ACHING	GAL	Club Halterofilia Figa	148.01
22	2004	64	CARLA CID ACEVEDO	GAL	Club Halterofilia Ourense	143.87
23	1997	55	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	141.97
24	1986	71	PATRICIA ALLEGUE CABANAS	GAL	Club Halterofilia Gaman	141.87
25	1986	55	MARIA TABOADA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	139.58
26	1999	64	LARA DASILVA PEREIRA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	138.77
27	1997	71	KAOLI MARRON ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	134.58
28	1992	59	SARA BARREIRO MARCOS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	131.77
29	1999	64	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Gaman	129.11
30	1994	+87	MARIA JARDON CABALEIRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	125.66
31	1990	71	ALBA ESTEBAN VILLA	GAL	Club Halterofilia Centaurus	122.69
32	1994	71	ROCIO PRIETO DIAZ	GAL	Club Halterofilia Figa	122.09
33	2003	55	NURIA LAMAS BLANCO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	121.96
34	1979	71	CRISTINA ALVAREZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	121.57
35	2000	+87	LAURA COTOS FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	119.34
36	1996	71	MARTA PEREZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	118.64
37	1990	64	KARINE DAVID VIVAS	GAL	Club Halterofilia Centaurus	118.42
38	1998	64	AROA PICOS LEON	GAL	Club Halterofilia Gaman	106.54
39	2008	81	CLAUDIA FERNANDEZ LOPEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	104.11
40	1985	59	BEATRIZ FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	102.93

41	2003	64	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	100.37
42	1997	59	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	GAL	Club Halterofilia Gaman	94.12
43	1991	59	CLARA CID BENGUA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	86.5
44	1990	64	TEGRA BASADE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	81.81