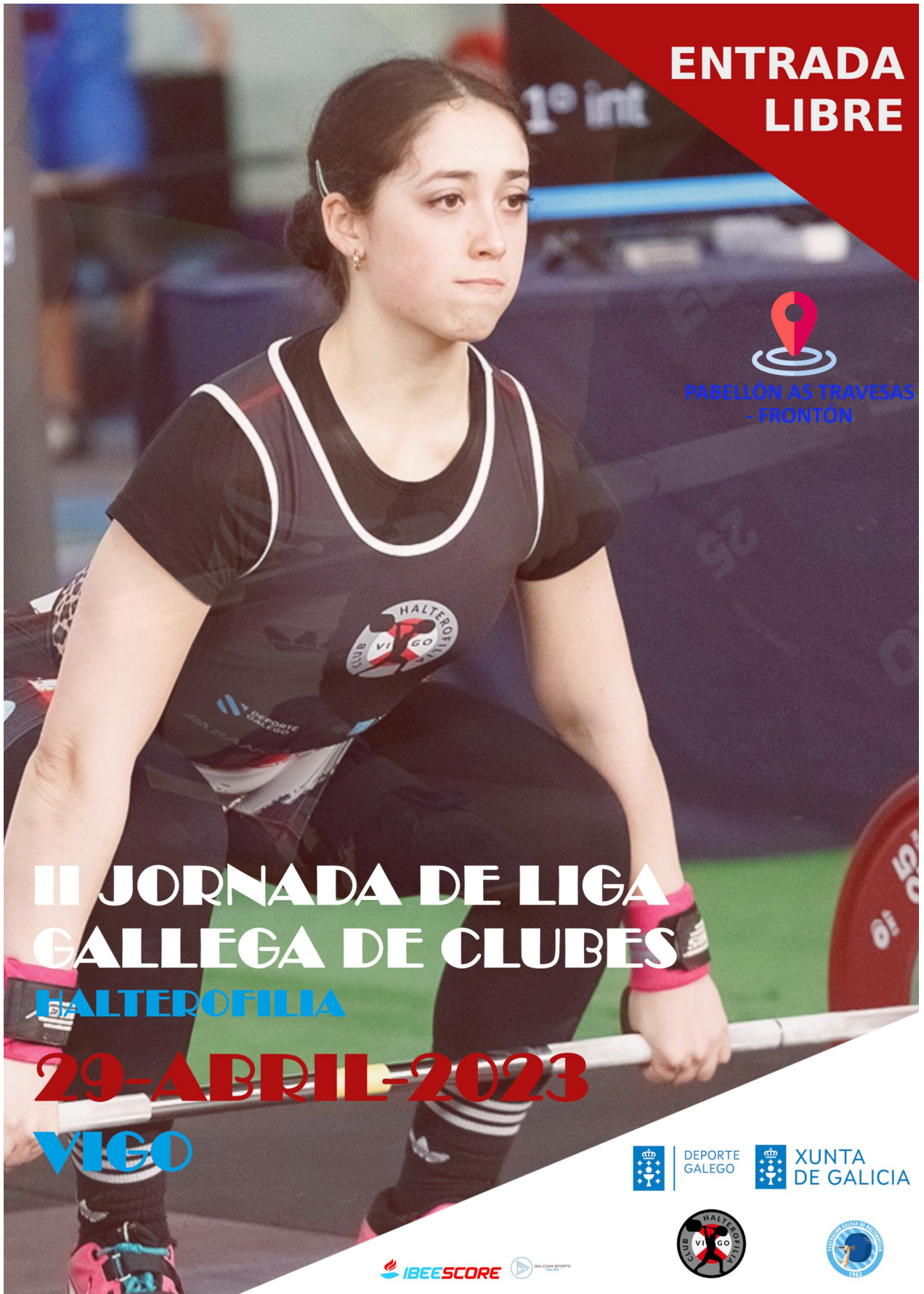




Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña  
federacion@halterofilia.org - 604067096



**ENTRADA  
LIBRE**



PABELLÓN AS TRAVESAS  
- FRONTÓN

**II JORNADA DE LIGA  
GALLEGA DE CLUBES**

**HALTEROFILIA**

**29-ABRIL-2023**

**VIGO**



## 2ª XORNADA DE LIGA GALEGA DE CLUBES 2023

**Lugar:** Complejo Deportivo As Travesas - Frontón

**Dirección:** Avenida de Castrelos 1- 36210 – Vigo - Pontevedra

**Fecha:** 29 – Abril - 2023

### Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Reunion Tecnica ( todos los entrenadores )			8:15	8:30
Tanda 1	08:00	08:30	09:00	10:45
Tanda 2	09:00	10:00	11:00	12:45
Tanda exhibición			12:45	13:00
Tanda 3	11:00	12:00	13:00	14:45
Tanda 4	13:00	14:00	15:00	16:45
Tanda 5	15:00	16:00	17:00	18:45
Tanda 6	17:00	18:00	19:00	20:45
Entrega trofeos			20:45	

Estructura de la tanda		
	Categoría	Deportistas
Tarima A	Masculina	10
Tarima B	Femenina	10

**NOTA:** La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.



1ª tanda [09:00]			
Tarima A		Tarima B	
Jacobo Montero	CH Coruña	María Allegue	CH Coruña
Miguel Rodríguez	C.H. Sulyos	Clara Cid	C.H. Sulyos
Saúl Vázquez	C.H. Lugo	Patricia González	C.H. Lugo
Pablo González	C.H. Centaurus	Karine David	C.H. Centaurus
Roberto Soto	C.H. Figa	Amaya Morales	C.H. Figa
Guillermo Beiro	C.H. Noia	Graciela Martínez	C.H. Noia
Christopher Paredes	C.H. Rias Baixas	Vanessa Castillo	C.H. Rias Baixas
Miguel Gómez	C.H. Ourense	Andrea Montes	C.H. Ourense
Pablo Álvarez	CH Vigo	Carla Espiñeira	CH Vigo
Carlos A. Ortíz	C.H. Cambre	Arancha Puime	C.H. Cambre

2ª tanda [11:00]			
Tarima A		Tarima B	
Víctor Castro	CH Coruña	Ruth Fuentefría	CH Coruña
David Mata	C.H. Sulyos	Ana Feijoo	C.H. Sulyos
Adrián López	C.H. Gaman	Naomi Piñeiro	C.H. Gaman
José R. Vázquez	C.H. Lugo	Cristina Adrio	C.H. Lugo
Cristian Ferreiro	C.H. Centaurus	Alba Esteban	C.H. Centaurus
Ross Kearney	C.H. Figa	Laura Méndez	C.H. Figa
Arturo Moares	C.H. Noia	Raquel De La Casa	C.H. Noia
Javier Ruiz	C.H. Rias Baixas	Sandra Bouzas	C.H. Rias Baixas
Viriato Rodríguez	C.H. Ourense	Laura Cotos	C.H. Ourense
Micael Camino	CH Vigo	Ana F. Rodríguez	CH Vigo
David Torreiro	C.H. Cambre	Inés Velasco	C.H. Cambre
Oscar Abad	Brigantium		

3ª tanda [13:00]			
Tarima A		Tarima B	
Miguel Portasio	CH Coruña	Odette Alonso	CH Coruña
Ismael Pérez	C.H. Sulyos	Tania Pose	C.H. Sulyos
Sergio Aneiros	C.H. Gaman	Clara Santamaría	C.H. Gaman
Felix L. Pardo	C.H. Lugo	Lucía Latas	C.H. Lugo
Marcos Mariño	C.H. Centaurus	Sara Barreiro	C.H. Centaurus
Diego Espada	C.H. Figa	Fernanda Trigos	C.H. Figa
Alfonso Miguéns	C.H. Noia	Iria Vilas	C.H. Noia
Boris Casás	C.H. Rias Baixas	María Taboada	C.H. Rias Baixas
David Rodríguez	C.H. Ourense	Raquel Romero	C.H. Ourense
Javier Sánchez	CH Vigo	Amy Abelleira	CH Vigo
Martín Presedo	C.H. Cambre	Noelia Fandiño	C.H. Cambre
Angel A. Gil	Brigantium		

**4ª tanda [15:00]**

<b>Tarima A</b>		<b>Tarima B</b>	
Alberto Pensado	CH Coruña	Jennifer Tocuyo	CH Coruña
Carlos Fernández	C.H. Sulyos	Rebeca Mengual	C.H. Sulyos
Alessandro Luppi	C.H. Gaman	Patricia Allegue	C.H. Gaman
Manuel Núñez	C.H. Lugo	Tegra Basadre	C.H. Lugo
Benjamín Carreiras	C.H. Centaurus	Melissa Dávila	C.H. Centaurus
Alejandro Vázquez	C.H. Figa	Laura Fernández	C.H. Figa
Omar Luaces	C.H. Rias Baixas	Alba Manzanedo	C.H. Noia
Iván D. Ramírez	C.H. Ourense	Alba Martínez	C.H. Rias Baixas
Anxo Ferreira	CH Vigo	Valentina Marcuello	C.H. Ourense
Anxo Pérez	C.H. Cambre	Lorena Figueirido	CH Vigo
Rubén Fernández	Brigantium	Xiana Pérez	C.H. Cambre

**5ª tanda [17:00]**

<b>Tarima A</b>		<b>Tarima B</b>	
Alejandro Méndez	CH Coruña	Giovanna Ulloa	CH Coruña
Daniel Merayo	C.H. Sulyos	Laura Ramil	C.H. Sulyos
John Pena	C.H. Gaman	Beatriz Fernández	C.H. Gaman
Joaquín Estevez	C.H. Centaurus	Yuliana M. Arango	C.H. Centaurus
Alen D. Porto	C.H. Figa	Rocío Prieto	C.H. Figa
Luis J. Álvarez	C.H. Rias Baixas	Natalia Fernández	C.H. Rias Baixas
Eduardo Iglesias	C.H. Ourense	Carla Cid	C.H. Ourense
Edgar Barreiro	CH Vigo	Daysi J. Figueroa	CH Vigo
Celso J. Belandria	C.H. Cambre	Mafalda Alves	C.H. Cambre

**6ª tanda [19:00]**

<b>Tarima A</b>		<b>Tarima B</b>	
Diego Viera	CH Coruña	María Hernández	CH Coruña
Miguel Gago	C.H. Sulyos	María F. Guenzani	C.H. Sulyos
Alejandro Romero	C.H. Gaman	Aroa Picos	C.H. Gaman
Mateo Crespo	C.H. Centaurus	Andrea Ledesma	C.H. Centaurus
Darío Pérez	C.H. Rias Baixas	Kaoli Marron	C.H. Rias Baixas
Matia Lopez	C.H. Ourense	Uxia Romero	C.H. Ourense
Jhan C. Riascos	CH Vigo	Aldara Pazos	CH Vigo
Eloy Mato	C.H. Cambre	Laura Montero	C.H. Cambre



## Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleamos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.



**Federacion Galega de Halterofilia**

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA  
DE GALICIA**



**DEPORTE  
GALEGO**

## **Restauración**

Cada equipo encargárase de realizar as súas reservas para a comida.

Menu:

- Ensalada de pasta
- Polo a la brasa con patatas
- Froita
- Pan e auga

**Precio: 11 € / persoa**

Reservas: 617 08 18 28 (Pasiva 2.0)