



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

**ENTRADA
LIBRE**

**CAMPEONATO
GALLEGO ABSOLUTO 2023**

HALTEROFILIA

25-MARZO-2023

A CORUÑA



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA

CrossFit



Coruña



CAMPEONATO GALLEGO ABSOLUTO 2023

Lugar: Crossfit Coruña

Dirección: c/ Severo Ochoa n.º 69 – 15008 – A Coruña

Fecha: 25 – Marzo - 2023

Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Reunion Técnica (todos los entrenadores)			9:15	9:30
Tanda 1	09:00	9:30	10:00	12:00
Entrega trofeos			12:00	
Tanda 2	10:30	11:30	12:30	14:00
Entrega trofeos			14:00	

Estructura de la tanda				
	Categorías		Deportistas	
	Tarima A	Tarima B	Tarima A	Tarima B
Tanda 1	Masculina	Masculina	13	13
Tanda 2	Femenina	Femenina	11	10

NOTA: La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.

1ª tanda [10:00]

TARIMA A					TARIMA B				
Cat	Deportista	Año Nac.	Club	T.O.	Cat	Deportista	Año Nac.	Club	T.O.
73 kg	Castro Víctor	1992	CH Coruña	272	67 kg	Merayo Daniel	1997	C.H. Sulyos	215
73 kg	Ramírez Iván D.	1986	C.H. Ourense	242	81 kg	Cancelas Javier	2003	C.H. Ourense	244
73 kg	Méndez Alejandro	2003	CH Coruña	237	81 kg	Riascos Johan (FC)	1998	CH Vigo	230
73 kg	Diego Viera	1995	CH Coruña	235	81 kg	Luaces Omar	1984	C.H. Rias Baixas	230
73 kg	Casas Boris	1994	C.H. Rias Baixas	223	81 kg	Hernanz Miguel	1991	C.H. Sulyos	230
73 kg	Iglesias Eduardo	1993	C.H. Ourense	217	81 kg	Prieto Iago	1992	C.H. Figa	227
73 kg	Rodríguez Viriato	1990	C.H. Ourense	213	81 kg	Mata Brian	2003	CH Coruña	225
73 kg	Fernandez Carlos	1989	C.H. Sulyos	210	81 kg	Insua Santiago	1987	C.H. Sulyos	223
89 kg	Montero Jacobo	1997	CH Coruña	279	81 kg	Pérez Ismael	1992	C.H. Sulyos	221
89 kg	Pensado Alberto	1992	CH Coruña	250	96 kg	Mata David	1991	C.H. Sulyos	256
89 kg	Sánchez Javier	1991	CH Vigo	245	96 kg	Gómez Miguel	1996	C.H. Ourense	239
89 kg	Vázquez Alejandro	1992	C.H. Figa	238	+109kg	Sánchez Manel	1996	C.H. Sulyos	260

2ª tanda [12:30]

TARIMA A					TARIMA B				
Cat	Deportista	Año Nac.	Club	T.O.	Cat	Deportista	Año Nac.	Club	T.O.
49 kg	García Noelia	1997	CH Coruña	137	59 kg	Arancibia Dariana	2003	CH Coruña	152
49 kg	Alonso Odette	1998	CH Coruña	127	59 kg	Tuñez Patricia	1990	C.H. Sulyos	143
55 kg	Tocuyo Jenifer	2004	CH Coruña	132	59 kg	Montero Laura	1991	CH Cambre	138
55 kg	Soares Kamila (FC)	1992	CH Cambre	127	59 kg	Martínez Sofía	1996	CH Coruña	130
55 kg	Manzaneda Alba	1990	C.H. Noia	123	59 kg	Romero Raquel	1999	C.H. Ourense	123
55 kg	García Elena	2002	C.H. Sulyos	121	64 kg	Romero Uxía	2005	C.H. Ourense	154
71 kg	Abelleira Amy	2005	CH Vigo	176	64 kg	Pose Tania	1992	C.H. Sulyos	152
71 kg	Barrio Marta	1992	CH Cambre	155	64 kg	Magdaleno Blanca	1993	CH Cambre	148
81 kg	Blanco Irene	2002	CH Coruña	200	64 kg	Puime Arancha	1993	CH Cambre	146
81 kg	Montes Andrea	1992	C.H. Ourense	151					



Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recollemos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.