



CURSO ENTRENADOR HALTEROFILIA NIVEL I CONVOCATORIA 2023

Curso Entrenador Halterofilia Nivel I

Normativa.....	2
Plan formativo y estructura.....	2
Requisitos de acceso.....	2
Requisitos generales.....	2
Requisitos específicos.....	3
Prueba de acceso.....	3
Información general.....	3
Lugar de realización.....	3
Bloque común.....	4
Lugar de realización.....	4
Profesorado.....	4
Fechas.....	4
Bloque específico.....	5
Lugar de realización.....	5
Profesorado.....	5
Fechas.....	6
Periodo de prácticas.....	7
Información general.....	7
Lugar de realización.....	7
Fechas.....	7
Número de plazas.....	8
Precio del curso e información de pago.....	8
Inscripciones.....	8
Otra información de interés.....	9



Normativa

La normativa aplicable para este curso es la siguiente:

- Resolución de 10 de abril de 2022, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad de halterofilia.
- Disposición transitoria primera RD 1363/2007, de 24 de octubre.
- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

Plan formativo y estructura

El código del plan formativo de la modalidad deportiva de halterofilia para el nivel I es el siguiente: PF-122HAHA02.

Para la obtención del Título de Entrenador de Halterofilia Nivel I, los alumnos deberán superar cada uno de estos tres bloques:

- Bloque común: 60 horas.
- Bloque específico: 65 horas.
- Periodo de prácticas: 150 horas.

Requisitos de acceso

Para poder realizar este curso se deberán acreditar tanto los requisitos de acceso generales como los específicos

Requisitos generales

De acuerdo con el BOE, Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero se deberá estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)*, o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Requisitos específicos

De acuerdo con el BOE, Resolución de 10 de noviembre de 2016, de la presidencia del CSD en la que se establece el plan formativo de la modalidad de halterofilia, además del requisito de carácter general se debe acreditar la posesión del mérito deportivo o, en caso de no cumplir con el mérito, haber superado la prueba de acceso específica.

El mérito deportivo supone acreditar experiencia deportiva como halterófilo, con la participación en, al menos, dos competiciones de carácter autonómico o nacional en los últimos 5 años. La experiencia deportiva debe estar acreditada mediante certificación de la RFEH o la correspondiente Federación Autonómica. La certificación debe indicar, además del nombre, apellidos y número del DNI del interesado, el nombre de la competición, el lugar y fecha de celebración, y el resultado obtenido.

Prueba de acceso

Información general

Consiste en la realización correcta del ejercicio de sentadilla delantera (movimiento parcial de la modalidad de Dos Tiempos). El criterio de evaluación realizar el ejercicio sin perturbar su actitud de equilibrio, expresando una adecuada coordinación y posición de sus codos, espalda y pies. La carga mínima por desplazar será de un 50% de su peso corporal. No es necesario un equipamiento específico.

Lugar de realización

La prueba de acceso específica se realizará de forma online, mandando un vídeo realizando el ejercicio de sentadilla delantera. Se deberá enviar al correo electrónico federacion@halterofilia.org

La fecha límite para mandar el vídeo es el domingo 12 de febrero de 2023



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Bloque común

La organización del bloque común corresponde a SAFE Formación. Se impartirá a distancia por lo que alumno tendrá que disponer de forma obligatoria de un ordenador con conexión a internet para poder interactuar con la plataforma que realiza el curso.

Lugar de realización

Los exámenes serán presenciales en el centro SAFE ubicado en la Avda Buenos Aires 40, 32004 , Ourense.

Las áreas de este bloque son:

Área	A distancia
Bases del comportamiento deportivo	20 horas
Primeros auxilios	30 horas
Actividad física adaptada y discapacidad	5 horas
Organización deportiva	5 horas

Profesorado

Francisco Javier Cao Paradela [76735660R]
Graduado en ciencias de la actividad física y del deporte

Fechas

Inicio bloque: **21 de febrero de 2023**
Fin bloque: **31 de Marzo de 2023**
Examen Ordinario: **1 de abril de 2023**
Examen Extraordinario: **8 de abril de 2023**



Bloque específico

La organización de la prueba de acceso y del bloque específico corresponde a la Federación Gallega de Halterofilia.

Este bloque será semipresencial.

Los exámenes serán presenciales.

Las áreas del bloque específico son:

Área	Presencial	A Distancia
Desarrollo profesional I		6 horas
Historia y filosofía de la halterofilia	8 horas	
Fundamentos técnicos I	12 horas	
Metodología de la enseñanza I	12 horas	
Iniciación al entrenamiento en la halterofilia	12 horas	
Promoción de la halterofilia	8 horas	
Seguridad e higiene en la halterofilia	7 horas	

Lugar de realización

La parte presencial de este bloque se desarrollará en las instalaciones de la Casa de Agua, Rúa Manuel Murguía , 15011 – A Coruña.

Profesorado

Ferenc Zsabo Tatar [47435051N]

Licenciado en educación física

Director Técnico de la Federación Gallega de Halterofilia

Miguel Gómez Cid [44485991N]

Graduado en Fisioterapia

Entrenador de Halterofilia Nivel I

Juan Lama Arenales [09209877X]

Graduado en economía – Master en gestión deportiva – MBA IME Bussines

Entrenador de Halterofilia Nivel I



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Fechas

Inicio bloque:**11 de marzo de 2023**

Fin bloque:**8 de abril de 2023**

Formación presencial:**11 – 12 de marzo de 2023 , 18 – 19 de marzo de 2023, 6 – 7 – 8 de abril de 2023**

Examen Ordinario:**15 de abril de 2023**

Examen extraordinario:**23 de abril de 2023**



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Periodo de prácticas

Información general

El control del periodo de prácticas corresponde a la Federación Gallega de Halterofilia, en colaboración con los clubes adscritos a ella. Su duración es de 150 horas.

Se realizarán tras finalizar el periodo lectivo del bloque específico, y podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Común.

Lugar de realización

Las prácticas se realizarán en clubes o federaciones autonómicas asociados a la Federación Gallega de Halterofilia, siendo la ubicación que estas instituciones definan el lugar de realización de las prácticas.

Fechas

Se dispone de un año, una vez se finalice el bloque específico para la realización de las prácticas



Número de plazas

El **número máximo de alumnos será de veinte (20)**, que se adjudicarán por orden de inscripción, teniendo en cuenta para este la fecha y hora del pago del curso por transferencia a la Federación Gallega de Halterofilia. El **número mínimo de alumnos** para la celebración del curso es de **diez(10)**. En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior, la Federación Gallega de Halterofilia se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en este caso.

Precio del curso e información de pago

El precio del curso es de **475 €**

El pago del curso se realizará a través de transferencia bancaria en la cuenta

BBVA : **ES62 0182 0615 0802 0160 9682**

Se deben indicar el NOMBRE y los APELLIDOS del alumno y en el concepto escribir: “Nivel I-Curso 2023”.

En caso de que algún aspirante no supere la prueba de acceso se le devolverá el importe de la inscripción, menos 50 euros por los gastos ocasionados de la prueba de acceso.

Inscripciones

El plazo de inscripción iniciará el 9 de enero de 2023 y finalizará el sábado 11 de febrero de 2023.

No quedará confirmada la inscripción del curso hasta que se revise toda la documentación presentada por el alumno y se confirme esta por medio del correo electrónico indicado en la inscripción.

Para realizar la inscripción los interesados deberán enviar la siguiente documentación por correo electrónico, a federacion@halterofilia.org

- Formulario de inscripción ANEXO I
- Justificante de pago a la FGH. La fecha de pago será la tenida en cuenta para el orden de inscripción en caso de superar el número de plazas.
- Fotocopia del DNI por las dos caras, en una sola hoja.
- Fotocopia del título de Graduado en Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), equivalente o titulación superior.
- Certificado federativo del mérito deportivo. Únicamente los que presenten mérito deportivo y no vayan a realizar la prueba de acceso



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña
federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Otra información de interés

La Federación Gallega de Halterofilia se reserva el derecho de cambiar lugares, fechas y horarios bajo previo aviso y con antelación suficiente para informar a los alumnos.

Para más información, se debe contactar a través del correo federacion@halterofilia.org



ANEXO I

CURSO ENTRENADOR HALTEROFILIA NIVEL I CONVOCATORIA 2023

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

NOMBRE	<input type="text"/>
APELLIDO 1	<input type="text"/>
APELLIDO 2	<input type="text"/>
DNI	<input type="text"/>
SEXO	<input type="text"/>
NACIONALIDAD	<input type="text"/>
DIRECCION	<input type="text"/>
LOCALIDAD	<input type="text"/>
CODIGO POSTAL	<input type="text"/>
PROVINCIA	<input type="text"/>
EMAIL	<input type="text"/>
MOVIL	<input type="text"/>

Instrucciones:

- Se debe rellenar el formulario en mayúsculas
- El documento se debe enviar por correo electrónico.

MATRÍCULA EN LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS	SOLICITUD
---	------------------

DATOS DE LA PERSONA SOLICITANTE						
NOMBRE		PRIMER APELLIDO		SEGUNDO APELLIDO		NIF
TIPO	NOMBRE DE LA CALLE			NÚM.	BLOQ.	ANDAR PUERTA
PARROQUIA			LUGAR			
CÓDIGO POSTAL	PROVINCIA	AYUNTAMIENTO		LOCALIDAD		
TELÉFONO	TELÉFONO MÓVIL	CORREO ELECTRÓNICO				

Y, EN SU REPRESENTACIÓN (deberá acreditarse la representación fidedigna por cualquiera medio válido en derecho)						
NOMBRE		PRIMER APELLIDO		SEGUNDO APELLIDO		NIF

DIRECCIÓN PARA EFECTOS DE NOTIFICACIÓN (no es necesario se coincide con el anterior)						
TIPO	NOMBRE DE LA CALLE			NÚM.	BLOQ.	ANDAR PUERTA
CÓDIGO POSTAL	PROVINCIA	AYUNTAMIENTO		LOCALIDAD		
TELÉFONO	TELÉFONO MÓVIL	CORREO ELECTRÓNICO				

CURSOS Y CENTROS POR ORDEN DE PREFERENCIA PARA LOS QUE SOLICITA ADMISIÓN (1)		
CENTRO EDUCATIVO	CICLO FORMATIVO / NIVEL O CICLO	LOCALIDAD (PROVINCIA)
SAFE FORMACIÓN		OURENSE
Matrícula parcial (Bloques/Módulos)	<input type="checkbox"/> Bloque Común <input type="checkbox"/> Bloque Específico <input type="checkbox"/> Bloque Complementario Módulos:	
(1) La puesta en funcionamiento de estos estudios estará condicionada a la existencia de un mínimo de 10 alumnos/as; no se cuantificará para estos efectos el alumnado repetidor		

LA PERSONA SOLICITANTE O REPRESENTANTE DECLARA:
1. Que cumple el requisito de carácter general para la matrícula (marque con un X la opción correspondiente) <input checked="" type="checkbox"/> Título académico exigido para el acceso. <input type="checkbox"/> Título declarado equivalente a efectos de acceso al título señalado en el apartado anterior..... <input type="checkbox"/> Certificado de superación de la prueba sustitutiva del requisito de titulación. <input type="checkbox"/> Título de Técnico deportivo en la misma modalidad a la que pretende acceder. <input type="checkbox"/> Certificación oficial Ciclo Inicial/Nivel I en la misma modalidad a la que pretende acceder.
2. Que para acceder a la reserva de plaza posee (marque con un X la opción correspondiente): <input type="checkbox"/> Algún grado de discapacidad. <input type="checkbox"/> La condición de alto nivel y/o alto rendimiento deportivo.

- La certificación de la superación de la prueba de acceso que sustituye el requisito de titulación.
- La homologación del diploma federativo o la correspondencia formativa con el ciclo inicial a las cuales se refieren la disposición adicional quinta y la disposición transitoria primera del Real decreto 1363/2007, de 24 de octubre .

A los efectos oportunos, acerca la siguiente DOCUMENTACIÓN ACREDITATIVA (fotocopia cotejada):

- Copia del DNI, NIE, o pasaporte de la persona solicitante.
- Copia del modelo AI que justifique el pago del precio público establecido (apertura de Expediente y Servicios Generales).
- Documento acreditativo de la bonificación o exención en el pago del precio público.
- Certificado de reconocimiento del grado de discapacidad (solo tendrá que acercarse cuando no sea emitido por la Xunta de Galicia o en el caso de no autorizar su consulta).
- Título o certificación académica en que conste el expediente académico y/o depósito del título alegado para el acceso.
- Volante de la inscripción condicional (solo para titulaciones obtenidas en el extranjero).
- Certificado de superación de la prueba sustitutiva del requisito de titulación correspondiente.
- Certificado de superación de la prueba de acceso a la FP de grado medio/superior (parte común).
- Certificado de superación de la prueba que sustituye el requisito de titulación escalonado en ESO para acceder a los ciclos formativos de grado medio de Artes Plásticas y Diseño.
- Certificado de superación de la prueba que sustituye el requisito de titulación de bachillerato para acceder a los ciclos formativos de grado superior de Artes Plásticas y Diseño.
- Certificado de superación de la prueba que sustituye el requisito de titulación de bachillerato para acceder a las enseñanzas artísticas superiores.
- Certificado de superación de la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años.
- Certificado de superación de la prueba de acceso de carácter específico correspondiente.
- Certificado académico oficial de superación del ciclo inicial/nivel I de grado medio en la correspondiente modalidad deportiva que pretende acceder.
- Certificado de superación del nivel I de las actividades de formación deportiva en período transitorio correspondiente a la modalidad deportiva que pretende acceder.
- Título de Técnico deportivo en la modalidad deportiva que pretende acceder.
- Certificado de superación del nivel II de las actividades de formación deportiva en período transitorio correspondiente a la modalidad deportiva que pretende acceder.
- Resolución del órgano competente en materia de deporte por la que se acredita la consideración de deportista de alto nivel o de alto rendimiento.
- Certificado de méritos deportivos expedido por la federación española o autonómica correspondiente.

En cumplimiento del dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales que facilite en este formulario quedarán registrados en un fichero de titularidad de la Xunta de Galicia, cuya finalidad es la gestión y registro de este procedimiento. La persona interesada podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Secretaría General Técnica de la Consellería, como responsable del fichero, solicitándolo mediante el envío de un correo electrónico a xsereap@edu.xunta.gal.

Autorizo a la Consellería de Cultura, Educación, Formación Profesional y Universidades a consultar los datos de reconocimiento del grado de discapacidad que obran en poder de la Administración Autonómica, de conformidad con el artículo 4 del Decreto 255/2008, de 23 de octubre, por lo que se simplifica la documentación para la tramitación de los procedimientos administrativos y se fomenta la utilización de medios electrónicos.

Sí No (en este caso se acercará la documentación correspondiente)

LEGISLACIÓN APLICABLE

REAL DECRETO 1363/2007, de 24 de octubre , por lo que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial. (BOE de 8 de noviembre).

ORDEN de 22 de julio de 2021 por la que se desarrollan determinados aspectos de la ordenación académica en las modalidades deportivas de enseñanzas de régimen especial implantadas en la Comunidad Autónoma de Galicia. (DOG de 30 de julio).

RESOLUCIÓN de 7 de abril de 2022, de la Secretaría General de Educación y Formación Profesional, por la que se convocan pruebas de acceso a las enseñanzas deportivas para el curso 2022/23. (DOG de 21 de abril).

FIRMA DE LA PERSONA SOLICITANTE O REPRESENTANTE

Lugar y fecha: En, la de de 2022.		Firma:
Para cubrir por la Administración:	REVISADO Y CONFORME:	Expediente nº:
Fecha de entrada: de de 2022.	Fdo: Sello:	

Dirección del centro: AVDA. BUENOS AIRES Nº 40 C.P: 32004 - OURENSE.....

(CAD SAFE FORMACIÓN)

RECOGIDA DE DATOS ALUMNO/A

DATOS DEL ALUMNO/A

NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	D.N.I. / N.I.F.	FECHA NACIMIENTO
<input type="text"/>				
TIPO DE VÍA	DIRECCIÓN	LOCALIDAD	PROVINCIA	C.P.
<input type="text"/>				
TELÉFONO/	CORREO ELECTRÓNICO			
<input type="text"/>	<input type="text"/>			

DEPORTE

NIVEL

TD1 _____

TD2 _____

TD3 _____

BLOQUE

COMÚN _____

COMPLEMENTARIO _____

ESPECIFICO _____

OTROS (especifique cual): _____

FIRMA:

Lugar y fecha

, de de

CONSENTIMIENTO PARA REALIZAR COMUNICACIONES VÍA WHATSAPP

En aras a dar cumplimiento al Reglamento relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, y siguiendo las Recomendaciones e Instrucciones emitidas por la Agencia Española de Protección de Datos (A.E.P.D.), SAFE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN SL le informa:

Que existe la posibilidad de realizar comunicaciones a través de sistemas de mensajería instantánea como Whatsapp con la finalidad de comunicar información relativa al centro y a la realización de la formación en la que se ha inscrito, exorenanando al centro de cualquier incidente no relativo al mismo, para lo cual se solicita su consentimiento expreso.

Información adicional sobre Protección de Datos: (LOPDGDD y RGPD) SAFE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN S.L. En base a cumplimiento de la actual Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPDGDD), así como de las disposiciones del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a los respectivos art. 13 y 14 del citado RGPD, le informamos que cualquier dato que Ud. nos proporcione para la gestión de los servicios solicitados, será incorporado al Registro de Actividad de Tratamiento de Gestión de SAFE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN, S.L., cuyo responsable de Tratamiento es SAFE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN, S.L., sus datos serán tratados con la finalidad única de la gestión de la actividad formativa en la que participa o de correspondencia e información relativa a los servicios solicitados, así como poder mantenerle informado de datos relativos a planes de formación adecuados para su formación, y únicamente con este fin. Informarle además, que sus datos se mantendrán actualizados mientras dure la relación contractual entre las partes, procediendo a su cancelación en cuanto no sean necesarios para el fin del que fueron recabados y que a lo largo del tratamiento aplicaremos las políticas de seguridad que establece el RGPD y LOPDGDD, así como que dichos datos no serán cedidos a terceros fuera de las obligaciones legales y de los derivados de la propia finalidad de Gestión. Recordarle, que Ud. podrá ejercer los derechos: a obtener confirmación de si estamos tratando sus datos personales, a derecho de acceso, a rectificar y suprimir los datos, solicitar la portabilidad de los mismos, oponerse al tratamiento y solicitar la limitación de éste por medio de carta o dirigiéndose personalmente a las oficinas de administración de este Responsable de Tratamiento, sitas en: Avenida Buenos Aires, 40 32004 (Ourense, o por vía email a: comunicacion@safeformacion.com, haciendo referencia en su solicitud al derecho que pretende ejercer y dirigida al Responsable de Protección de Datos, acompañando dicha solicitud con copia del DNI/NIF o documento que lo identifique. También indicarle, que tiene derecho a presentar reclamación ante la Agencia Española de Datos (www.agpd.es), en caso de no estar satisfecho con el tratamiento de sus datos por parte de esta entidad y/o con la respuesta dada ante el ejercicio de cualquier de estos derechos.