



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

RÉCORDS DE GALICIA

FEDERACIÓN GALEGA

DE HALTEROFILIA

CATEGORÍA FEMENINA

Fecha última actualización: 01-01-2022



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña
Praza de Agustín Díaz, 3
15008 A Coruña
Tlfs.: 981133254 / 604067096
federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Sub-15

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40	23/03/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	47		
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		55	
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
45	15/06/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	48		
	12/10/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		56	
	02/11/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
49	09/11/19	Jennifer Tocuyo	C.H. Coruña	50		
	22/11/20	Carol Abeleira	C.H. Coruña		59	
	09/11/19	Jennifer Tocuyo	C.H. Coruña			108
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64	05/10/19	Amy Abelleira	C.H. Vigo	57		
	22/02/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo		75	
	09/11/19	Amy Abelleira	C.H. Vigo			128
71	21/05/21	Paula Canedo	C.H. Coruña	66		
	05/09/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo		80	
	05/09/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo			142
76	20/11/21	Paula Canedo	C.H. Coruña	68		
	20/11/21	Paula Canedo	C.H. Coruña		79	
	20/11/21	Paula Canedo	C.H. Coruña			147
81	23/10/21	Paula Canedo	C.H. Coruña	68		
	23/10/21	Paula Canedo	C.H. Coruña		82	
	23/10/21	Paula Canedo	C.H. Coruña			150
+81		A igualar o superar		65		
		A igualar o superar			80	
		A igualar o superar				145



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



Récords Sub-17

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40	23/03/19	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	47		
	01/12/19	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		55	
	01/12/19	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			102
45	06/10/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	63		
	22/08/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		70	
	06/10/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			132
49	27/02/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	63		
	12/06/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		68	
	17/04/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			130
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64	30/10/21	Uxía Romero	C.H. Pabellón	65		
	13/11/21	Uxía Romero	C.H. Pabellón		77	
	30/10/21	Uxía Romero	C.H. Pabellón			139
71	10/07/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo	69		
	09/10/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo		88	
	10/07/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo			155
76	20/11/21	Paula Canedo	C.H. Coruña	68		
	23/10/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo		86	
	23/10/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo			152
81	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	90		
	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña		102	
	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña			192
+81	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña		112	
	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña			211



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



Récords Junior

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
45	06/10/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	63		
	22/08/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		70	
	06/10/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			132
49	27/02/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	63		
	12/06/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		68	
	17/04/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			130
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64		A igualar o superar		67		
		A igualar o superar			80	
		A igualar o superar				147
71		A igualar o superar		70		
	09/10/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo		88	
	10/07/21	Amy Abelleira	C.H. Vigo			155
76		A igualar o superar		73		
		A igualar o superar			86	
		A igualar o superar				159
81	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	90		
	30/10/21	Irene Blanco	C.H. Coruña		110	
	30/10/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			198
87	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña	97		
	13/12/20	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
+87		A igualar o superar		79		
		A igualar o superar			95	
		A igualar o superar				174



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



Récords Absolutos

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
45	06/10/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	63		
	22/08/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		70	
	06/10/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			132
49	08/06/19	Noelia García	C.H. Coruña	64		
	12/06/21	Noelia García	C.H. Coruña		73	
	12/06/21	Noelia García	C.H. Coruña			135
55	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña	70		
	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña		83	
	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña			153
59	15/11/20	Irene Martínez	CH Coruña	90		
	11/12/21	Irene Martínez	CH Coruña		104	
	11/12/21	Irene Martínez	CH Coruña			194
64	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña	93		
	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña		104	
	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña			197
71	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña	88		
	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña		100	
	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña			188
76		A igualar o superar		78		
		A igualar o superar			91	
		A igualar o superar				169
81	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	90		
	30/10/21	Irene Blanco	C.H. Coruña		110	
	30/10/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			198
87	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña	97		
	13/12/20	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
+87		A igualar o superar		84		
		A igualar o superar			100	
		A igualar o superar				184



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña
Praza de Agustín Díaz, 3
15008 A Coruña
Tlfs.: 981133254 / 604067096
federacion@halterofilia.org



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**