



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

# XXIV TROFEO INTERNACIONAL HALTEROFILIA

CIDADE DA CORUÑA 1 - 4 DE XULLO



Competición Sábado 3 de Xullo  
No Pabellón Os Rosais a partir das 16:00





**FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA**

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



## **XXIV TROFEO INTERNACIONAL “CIDADE DA CORUÑA”**

### **Historia do noso trofeo**

Cumpríranse 24 anos coa celebración da edición do presente ano 2021.

Dito evento, comenzou a celebrarse a partires da chegada do noso director técnico: Ferenc Szabó Tatár (Licenciado en Ciencias da Actividade Física e o Deporte no seu país de orixe – Hungría – e Enxeñeiro na rama de nutrición, e ademáis domina 5 idiomas) para facerse cargo de toda a tecnificación da Federación Galega de Halterofilia.

A nosa entidade empezou a soar nos círculos deportivos da Europa Occidental, e Hungría, debido ao número de deportistas que aportábamnos ao Equipo Nacional e da calidade dos mesmos. Invitáronnos por primeira vez a participar na “Copa Soroksár” no ano 1996. Ata alí desprazamos un equipo formado por 4 mozos e 4 mozas de categoría xuvenil e junior (nestes primeiros anos empezaban a aparecer deportistas femininas nos encontros internacionais, e nós fomos os pioneiros en formar os equipos mixtos – Masculinos e Femininos – os cales eran unha novidade fóra da nosa rexión e das nosas fronteiras).

Iste primeiro campionato foi para todos unha gran oportunidade para coñecer a halterofilia noutros países e aprender o que supoñía realmente a organización dun campionato de carácter internacional.

Nos anos 1998 e 1999 organizamos xunto co Servizo Municipal de Deportes do Concello da Coruña dous importantes campionatos de Europa: O Campionato de Europa Sub-16 e o Campionato de Europa Absoluto (valedeiro para os XX.OO e onde se estableceron 24 novos récords mundiais). Ambos eventos foron un verdadeiro éxito en todos os niveis: organizativo, deportivo, social e cultural, o que proxectou a nosa cidade cara o resto de Europa.

Voltando a primeira competición internacional, na copa “Soroksár” competimos contra representantes doutros países, sobre todo do centro e do leste de Europa pola proximidade co país Magiar. Acadamos bos resultados e isto, fixo que nos convidaran a asistir no seguinte ano á mesma competición, e ademáis tamén ó Encontro Internacional de Kosice que se celebra en Eslovaquia.

A experiencia que aportaba a participación nestes eventos para os/as nosos/as deportistas non puido ser máis fructífera e alentadora en tódolos aspectos, tanto deportivo, como social e cultural, polo que sempre intentamos ter presenza durante os próximos anos.



## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



Como xa indicamos a este eventos acúdense por invitación, polo que tiñamos que dar resposta a estas invitacións, e cando comezamos a organizar o noso Trofeo Internacional, no ano 1996, comezamos por invitar ós países ós que nos desprazamos con anterioridade ( Alemaña, Eslovaquia ou Hungría ) e máis adiante tamén outros equipos de países de Europa ( Francia, Gran Bretaña ou Dinamarca ).

Con isto o primeiro ano que organizamos o Trofeo Internacional “Cidade da Coruña”, no ano 1996, asistiron unicamente 3 países europeos e 3 comunidades do noso territorio nacional. O seguinte ano visitáronnos equipos de 4 países europeos (Hungría, Alemaña, Francia e Eslovaquia) e de 3 Comunidades Autónomas, e así fomos sumando edicións ó campeonato ata chegar aos nosos días, podendo dicir que pasaron pola cidade A Coruña moitos deportistas, tanto masculinos coma femininos (entre eles medallistas mundiais e europeos), sempre coa ilusión de poder voltar a nosa cidade.

Nunca se cansan de encomiar o trato, a idiosincrasia da nosa xente, a restauración, os hoteis, as paisaxes, e en definitiva o marabillosa e fermosa que é A Coruña.

Como ultimo dato de participación internacional salientar que no XXIII Trofeo Internacional “Cidade da Coruña” establecemos o máximo de equipo internacionais ca participaron das seguintes nacións: Alemaña, Dinamarca, Gran Bretaña, Hungría, Lituania, Portugal, Malta, Canada, Eslovenia.

Iste ano 2021, debido a situación xenerada por lo COVID, a participación internacional non será numerosa, pero contamos coa confirmación dos equipos dos países Dinamarca, Alemaña, Lituania, Hungría, Eslovenia, Portugal ademáis dunha selección do equipo nacional de España.



## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



## Horarios

### Venres 02 – Xullo – 2021

Mañña	
<b>10:45</b>	Transporte dende o hotel ata o pabellón para realizar entrenamentos e asisitir a recepción no Concello de A Coruña
<b>12:45</b>	Transporte dende o pabellón ata o Concello de A Coruña para a recepción
<b>12:45</b>	Transporte dende o pabellón ata o hotel
<b>13:30</b>	Recepción dos representantes do Campeonato
Tarde	
<b>20:00</b>	Reunión técnica no hotel Cidade da Coruña
<b>20:30</b>	Pesaje de todos os participantes no campeonato *

**\* Estarán dispoñibles basculas para o pesaje durante toda a tarde do vernes no hotel.**

### Sabado 03 – Xullo – 2021

Tarde	
<b>15:00</b>	Transporte dende o hotel ata o pabellón para o Campeonato
<b>15:45</b>	Presentación 1ª tanda
<b>17:45</b>	Presentación 2º tanda
<b>20:15</b>	Ceremonia de entrega de trofeos



## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



<b>22:00</b>	Cena de clausura
--------------	------------------

## Lugar da competición

### Pabellón Rosais

Dirección: Rúa Alfonso Rodríguez Castelao, 12, 15011 A Coruña

Coordenadas: 43.3748794,-8.4285604





## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

## Horario de competición

### Tanda 1

Presentación: **15:45**

Competición: **16:00**

### Tarima A

Deportista	A. Nto.	Cat.	Pais
FUENTEFRÍA, Ruth	2004	49	ESP
CARRERA, Eva	1989	59	GAL
ABELLEIRA, Amy	2005	71	GAL
PETERSEN, Maibrit	1996	71	DEN
STORM, Veronika	1998	81	DEN
LOPES, Telma	1995	59	POR
NOVAK, Monika	1997	59	SLO
SZALAI, Lili	2004	71	HUN

### Tarima B

Deportista	A. Nto.	Cat	Pais	Tanda 1
VIOL, Laura	2005	71	GER	
BLANCO, Irene	2002	87	CHC	
GARCÍA, Noelia	1997	55	CHC	
MARTÍNEZ, Irene	1993	64	ESP	
NICLASSEN, Anna K.	1987	71	DEN	
JENSEN, Anne S.	1998	87	DEN	
SILVA, Liliana	2001	64	POR	
KOVACIC, Jerca	2003	49	SLO	
MITYKÓ, Veronika	2000	71	HUN	



## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complejo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



### Tanda 2

Presentación: **17:45**

Competición: **18:00**

### Tarima A

Deportista	A. Nto.	Cat.	Pais
HAUFF, Tom	2006	73	GER
TETERJATNIK, Iwan	2004	81	GER
KRONSCHWITZ, Lio	2005	73	GER
MONTERO, Jacobo	1997	89	CHC
MATA, David	1991	89	CHC
TANEV, Nayden	2002	96	ESP
PENSADO, Alberto	1992	89	GAL
ANDREASEN, Pól	1994	73	DEN
LOURENCO, Francisco	1999	89	POR
PATERNOSTER, Janez	2006	61	SLO
ÚJVÁRI, Lajos	2004	67	HUN

### Tarima B

Deportista	A. Nto.	Cat.	Pais
HANSCH, Dennis	2002	81	GER
CASTRO, Victor	1992	73	CHC
CASTRO, Carlos	1997	81	CHC
NAGY, Peter	1986	109	CHC
LISTE, Martín	1996	96	ESP
RAMÍREZ, Iván	1986	73	GAL
MELO, Joao	1987	96	POR
KOSMAC, Anze	1993	96	SLO
FEKÉCS, Szilárd	2004	81	HUN
NAGY, Dániel	2000	89	HUN
MÉNDEZ, Alejandro	2003	73	CHC



## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

## Hotel

### EUROSTARS CIUDAD DE LA CORUÑA

Máxima calidade turística nun lugar privilexiado.

O mar é Galicia e Galicia é o mar. Por iso, una noite realmente galega é quedarse durmido co murmurio das olas rompendo contra a rochas e despertar co reflexo da luz do océano e o suave sonido do mar nunha mañá tranquila.

Sen dúbida, polo se emplazamento e a súa calidade, o Hotel Eurostars Cidade da Coruña é o aloxamento ideal para agallarse estes praceres tan humanos, tan galegos, tan atlánticos. O Eurostars Cidade da Coruña é un verdadeiro oasis na cidade. Aquí, neste patio secreto de A Coruña, cambiamos as rúas por un conxunto escultórico de primeiro nivel; aquí paran os ruídos da cidade para dar entrar ós sonidos do mar, aquí afoga o tráfico e amence a paz e o vento; aquí levántase a loma para contemplar a vista de cómo a cidade enamórase do océano; e aquí, abandoamos o día a día para meternos na historia, contemplando, xunto ó Hotel Eurostars Cidade da Coruña, o faro máis antigo do mundo, contruído en tempos de Nerón: a Torre de Hércules. Contruído con materiais de última xeración, suelos de pergo e marmois traventidos, o Eurostars Cidade da Coruña ten unas fantásticas vistas sobre a baía da entrada do porto de A Coruña e na parte traseira, sobre os cantís rochosos que rodean o escenario na que se levanta a Torre de Hércules



#### Ubicación e contacto

Estamos situados mio preto da Torre de Hércules, con fáciles accesos en autobús, taxi ou coche.

Juan Sebastian Elcano, 13 A Coruña

España (+34) 981211100 (+34) 981224610

<https://www.eurostarshotels.com/eurostars-ciudad-de-la-coruna.html>





## FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña  
Praza de Agustín Díaz, 3  
15008 A Coruña  
Tlfs.: 981133254 / 604067096  
federacion@halterofilia.org



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

## Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la FGH, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recollemos as pautas a seguir durante esta competición:

- Uso obrigatorio da máscara seguindo as directivas sanitarias. Soamente estarán excluídos de usar a máscara os deportistas que están na zona de quecemento ou realizando algún movemento na tarima de competición.
- **A competición terá un aforo de 80 persoas.**
- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas para eles e sempre empregando o espazo habilitada para o seu club debidamente marcado pola organización.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- Deberáse de respetar a distancia de seguridade interpersoal de 1.5 metros.
- O uso de vestiarios está permitido, sempre respetando o aforo do mesmo e mantendo sempre que sexa a posible a distancia de seguridade.
- A inxesta de bebidas está permitida empregando envases individuais, non podendo rechearse na instalación.
- **Non poderá haber máis de 1 adestrador por deportista** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.