



**FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA**  
Complejo Deportivo de Elviña  
Praza Agustín Díaz, 3 15008 A CORUÑA  
Tfno. 981.133.254 Móvil: 604.067.096  
Fax 981.133.254  
[federación@halterofilia.org](mailto:federación@halterofilia.org)



## **CURSO DE ENTRENADOR DE HALTEROFILIA - NIVEL I**

La Federación Gallega de Halterofilia, convoca el curso de acceso al **TÍTULO OFICIAL DE ENTRENADOR DE HALTEROFILIA DE NIVEL I**.

### **Normativa**

La Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación (LOE) en su capítulo VIII establece las enseñanzas deportivas. Las enseñanzas deportivas tienen como finalidad preparar a los alumnos para la actividad profesional en relación con una modalidad o especialidad deportiva, así como facilitar su adaptación a la evolución del mundo laboral y deportivo y a la ciudadanía activa.

Existen ciertas modalidades deportivas que pertenecen a las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial (reguladas por el Real Decreto 1363/2007 del 24 de octubre), que se estructurarán en dos grados: grado medio y grado superior. Quienes superen las enseñanzas deportivas del grado medio y/o grado superior recibirán el título de Técnico Deportivo y/o Técnico Deportivo Superior en la modalidad o especialidad deportiva correspondiente.

El resto de modalidades deportivas, hasta su implantación en las titulaciones de Régimen Especial, se encuentran en un proceso de transición (Período Transitorio). Estas formaciones deportivas tradicionalmente se vienen promoviendo entre la Federaciones Deportivas y las Comunidades Autónomas. El reconocimiento por estas últimas, se realizará si las Federaciones Deportivas cumplen la normativa vigente en relación a la formación de entrenadores deportivos en periodo transitorio, de conformidad con la disposición transitoria primera del Real Decreto 1367/2007 del 24 de octubre

Hasta la implantación completa de las enseñanzas deportivas de régimen especial en la Federación Española de Halterofilia, la Dirección General de Deporte, junto a las federaciones deportivas, pone en funcionamiento las formaciones en materia deportiva en periodo transitorio, reguladas a través de la Orden ECD/158/2014 de 5 de febrero.

Resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de halterofilia.

De acuerdo con el artículo 6 de la citada Orden, corresponde al Secretario de Estado Presidente del Consejo Superior de Deportes establecer mediante Resolución el plan formativo de la modalidad.

Por su parte la Federación Española de Halterofilia ha propuesto el plan formativo del nivel I de la modalidad deportiva de Halterofilia, reconocida por el Consejo Superior de Deportes según lo dispuesto en el artículo 8 b) de la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte.

Código del plan formativo de la modalidad deportiva de Halterofilia.

Nivel I: PF-111HAHA01.



**FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA**  
*Complexo Deportivo de Elviña*  
Praza Agustín Díaz, 3 15008 A CORUÑA  
Tfno. 981.133.254 Móvil: 604.067.096  
Fax 981.133.254  
[federación@halterofilia.org](mailto:federación@halterofilia.org)



### **Requisitos de acceso**

Para poder acceder al curso se deben cumplir con las siguientes condiciones:

- Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente o prueba de madurez y haber cumplido al menos la mayoría de edad, en el momento de la prueba de acceso.
- Haber superado las pruebas específicas de acceso (Resolución de 26 de octubre de 2011) o acreditar el mérito deportivo "Deportista de alto nivel en la modalidad deportiva".
- Haber realizado el pago según lo estipulado en ese documento

### **Fechas y desarrollo del curso**

Plazo de inscripción/matriculación:

- Inicio: 8 de junio de 2020
- Fin: 19 de junio de 2020

Prueba de acceso:

- Localización: Residencia Rialta , A Coruña
- Fecha: 21 de Agosto de 2020
- Inicio: 16:00 horas
- Finalización: 17:00 horas

La prueba de acceso es obligatoria para todos los cursillistas. Se deberá aportar el DNI.

Bloque Común:

- Localización: Online. Escola Galega do deporte.
- Inicio: Julio 2020
- Fin: julio 2020
- Evaluación ordinaria : 1ª/2ª semana de Agosto
- Evaluación extraordinaria: por confirmar



**FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA**  
*Complexo Deportivo de Elviña*  
*Praza Agustín Díaz, 3 15008 A CORUÑA*  
*Tfno. 981.133.254 Móvil: 604.067.096*  
*Fax 981.133.254*  
*federación@halterofilia.org*



Bloque específico:

- Localización: Residencia Rialta, A Coruña.
- Inicio: 21 de Agosto de 2020
- Fin: 29 de Agosto de 2020
- Evaluación ordinaria: 30 de Agosto de 2020
- Evaluación extraordinaria: 26 de septiembre de 2020

El bloque específico tendrá el siguiente currículum académico:

- Área de Formación técnica 30 horas (15 online)
- Área de Didáctica 20 horas
- Área de entrenamiento 15 horas
- Área de reglamento y organización de eventos 5 horas

Prácticas autorizadas: 150 horas

- Comienzo de las prácticas:

5 de octubre de 2020.

- Fin de las prácticas:

12 de Abril de 2021.

El horario de la parte lectiva del bloque específico es el siguiente:

**Viernes 21 de agosto de 2020**

De 17:00 a 21:00

**Sábado 22 a sábado 29 de agosto de 2020**

De 9 a 13:30 y de 16 a 20:30

**Domingo 30 de agosto de 2020**



**FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA**  
*Complejo Deportivo de Elviña*  
Praza Agustín Díaz, 3 15008 A CORUÑA  
Tfno. 981.133.254 Móvil: 604.067.096  
Fax 981.133.254  
[federación@halterofilia.org](mailto:federación@halterofilia.org)



Evaluación ordinaria de 9 a 11

El periodo de prácticas comenzará con la finalización del bloque común y del bloque específico.

### **Inscripción y tasas**

Para inscribirse en el curso se deberá rellenar el siguiente formulario

<https://forms.gle/tz9TL1Ueu9rmkbbB6>

adjuntando en el último apartado

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del título de ESO o superior
- En caso de que se quiera convalidar alguna de las partes o la totalidad del bloque común: fotocopia compulsada de la titulación presentada para dicho propósito.
- Justificante de pago de las tasas del curso- El concepto del pago debe ser: Nombre y apellidos + Nivel 1 Halterofilia.

### **Coste del curso**

La federación Gallega de Halterofilia ofrece a los participantes la posibilidad de alojarse en la **Residencia Rialta, Rúa de Laxe 122-124 , 15174 Culleredo . A Coruña**

Los precios del curso son:

- Curso, 550€/450€ sin bloque común
- Curso + alojamiento (pensión completa 9 noches) 950€ (habitación doble)/850€ sin bloque común
- Curso + alojamiento (pensión completa 9 noches) 1050€ (habitación individual)/950€ sin bloque común

### **Las tarifas en la residencia Rialta incluyen:**

- ✓ Alojamiento en el régimen elegido
- ✓ Limpieza diaria de la habitación
- ✓ Uso de la piscina climatizada, el gimnasio y las pistas polideportivas (previo bloqueo de espacios)
- ✓ Servicio de autobús que comunica Rialta con el centro de la ciudad
- ✓ Conexión a internet WIFI
- ✓ Uso de sala para poder entrenar
- ✓ IVA



*FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA*  
*Complexo Deportivo de Elviña*  
*Praza Agustín Díaz, 3 15008 A CORUÑA*  
*Tfno. 981.133.254 Móvil: 604.067.096*  
*Fax 981.133.254*  
*federación@halterofilia.org*



### **Profesorado del curso**

#### **José Manuel Fernández Lois**

Presidente del comité nacional de jueces de la RFEH

Juez internacional de 1ª cat.

Entrenador de halterofilia

#### **Daniel Patiño Calviño**

Licenciado en E.F.

Preparador Físico , entrenador de fuerza y captación de talentos en R.C. Deportivo

Profesor de todos los ciclos académicos del colegio obradoiro, desde 1992

#### **José Miguel Fernández Borrazás**

Entrenador nacional de Halterofilia

Entrenador en CAR (Madrid) 1988-200 y CAR (sant cugat) 2001-2003

Director técnico Fed. Catalana halterofilia y clubes lpv2005 y titán.

#### **Profesor #4**

Por confirmar

#### **Profesor #5**

Por confirmar