

## LIGA GALLEGA HALTEROFILIA

### Normativa:

1. La liga tendrá dos categorías:
  1. Masculina
  2. Femenina
2. Cada club podrá inscribir un equipo en cada categoría
3. La inscripción de los equipos quedará cerrada 15 días antes del inicio de la liga, pudiéndose añadir nuevos clubes en caso de que estos se hayan creado durante la vigente temporada, en cuyo caso solamente sumará las jornadas pendientes de celebrar.
4. Los equipos estarán formados por 7 deportistas en categorías masculina y 5 deportistas en categoría femenina.
5. La edad mínima para participar en la liga de 15 años.
6. Los equipos podrán participar con un mínimo de 5 deportistas en categoría masculina y 3 en categorías femenina
7. Los integrantes de cada equipo serán remitidos a la Federación con 7 días de antelación a la celebración de la jornada.
8. Se permitirán 4 cambios en los equipos masculinos y 3 cambios en los femeninos hasta 24 horas antes del inicio de la jornada.
9. La liga tendrá 4 jornadas que coincidirán con las jornadas de la liga nacional de halterofilia
10. Fechas y sedes para las jornadas de ligas:
  1. 1ª Jornada el 21-21 de Febrero en Pontevedra
  2. 2ª Jornada 17-19 de Abril en Pontevedra
  3. 3ª Jornada el 18-19 septiembre en Ourense
  4. 4ª Jornada el 30-31 de Octubre en A Coruña
11. La puntuación de cada equipo será el sumatorio de las 6 mejores puntuaciones sinclair conseguidas por cada deportista en categoría masculinas y de las 4 mejores puntuaciones en categoría femenina
12. En caso de empate, ganará el equipo que tenga mejor puntuación individual. En caso de seguir el empate se seleccionará la segunda marca y así sucesivamente.
13. Premios para los 3 primeros equipos de cada categorías.
14. Horario competiciones

Tanda : Horario	Horario pesaje	Tarima A	Tarima B
Tanda 1 : 9:00	8:00	10 hombres	10 hombres
Tanda 2 : 11:15	10:15	10 mujeres	10 mujeres
Tanda 3: 13:30	12:30	9 hombres	9hombres
Tanda 4 : 16:00	15:00	10 mujeres	10 mujeres
Tanda: 5: 18:15	17:15	8 hombres	9 hombres

\* este horario podrá ser modificado en función del número de participantes de cada jornada