



REGLAMENTO PARA CAMPEONATOS DE GALICIA

1. Categorías:

Campeonato de Galicia sub-15

Campeonato de Galicia sub-17

Campeonato de Galicia Júnior

Campeonato de Galicia Absoluto

Copa Gallega

Criterium de Promesas de Galicia sub-15

Criterium de Promesas de Galicia sub-17

Campeonato de Galicia de Técnica

Campeonato de Galicia por Clubes



2. Inscripción

Todos los clubs enviarán a la Dirección Técnica de la Federación Gallega la relación de los participantes en los campeonatos, 20 días antes de su celebración, indicando la categoría de peso en la que participará cada atleta.

3. Marcas mínimas

Sistema de puntuación según la tabla de puntos de la FEH.

Campeonato de Galicia sub 15	30 puntos
Campeonato de Galicia sub 17	35 puntos
Campeonato de Galicia Júnior	45 puntos
Campeonato de Galicia Absoluto Masculino	55 puntos
Campeonato de Galicia Absoluto Femenino	50 puntos

Con el visto bueno de la dirección técnica y siempre sin perjudicar la organización, pueden competir levantadores sin la correspondiente marca mínima, los cuales tengan buena proyección, a criterio de la dirección técnica de la FGH.



4. Campeonato de Galicia sub-15

Se realizará por categorías de peso corporal de acuerdo con el reglamento de la Federación Española de Halterofilia.

Edad de participación: Atletas que cumplen 15 años en el año de celebración o más jóvenes.

5. Campeonato de Galicia sub-17

Se realizará por categorías de peso corporal de acuerdo con el reglamento de la Federación Española de Halterofilia.

Edad de participación: Atletas que cumplen 17 años en el año de celebración o más jóvenes.

6. Campeonato de Galicia Júnior

Se realizará por categorías de peso corporal de acuerdo con el reglamento de la Federación Española de Halterofilia.

Edad de participación: Atletas que cumplen 20 años en el año de celebración o más jóvenes.



7. Campeonato de Galicia Absoluto

Se realizará por categorías de peso corporal de acuerdo con el reglamento de la Federación Española de Halterofilia.

Edad de participación: Sin limitación de edades.

8. Copa gallega

Participarán las siguientes mejores marcas según las tabla de puntuación de la FEH:

- 3 Absolutas
- 3 Júnior
- 5 Sub-17
- 5 Sub-15

Las marcas que se toman para esta competición son las comprendidas en el período transcurrido hasta 1 mes antes de su celebración.

La Federación Gallega dará a conocer la lista de clasificados más 5 suplentes, 3 semanas antes de la celebración de la misma.

La clasificación final será efectuada según la puntuación Sinclair.



9. Criterium de Promesas de Galicia Sub-17

Participarán las 10 mejores marcas según la puntuación de la tabla de la FEH a nivel Sub-17.

Las marcas que se toman para esta competición son las comprendidas en el período transcurrido hasta 1 mes antes de su celebración.

La Federación Gallega dará a conocer la lista de clasificados más 5 suplentes, 3 semanas antes de la celebración de la misma.

La clasificación final será efectuada según la puntuación Sinclair.

10. Criterium de Promesas de Galicia Sub-15

Participarán las 15 mejores marcas según la puntuación de la tabla de la FEH a nivel Sub-17.

Las marcas que se toman para esta competición son las comprendidas en el período transcurrido hasta 1 mes antes de su celebración.

La Federación Gallega dará a conocer la lista de clasificados más 5 suplentes, 3 semanas antes de la celebración de la misma.

La clasificación final será efectuada según la puntuación Sinclair.



11. Campeonato de Galicia de Técnica

Se celebra en 3 categorías de edad:

- BENJAMIN: Atletas que cumplen 10 años en el año del campeonato o más jóvenes.
- ALEVÍN: Atletas que cumplen 11 y 12 años en el año del campeonato.
- INFANTIL: Atletas que cumplen 13 Y 14 años en el año del campeonato.

Sistema de competición:

Se registrá por la normativa vigente de la FEH, excepto lo referido a la mínima obligatoria de kg levantados. En este campeonato no existe marca mínima en los kg de salida.

La puntuación se realizará mediante el jurado, el cual estará formado por el director técnico de la FGH y por entrenadores designados por él mismo.

Los miembros del jurado no podrán estar preparando a ningún atleta que esté participando.

Los primeros clasificados serán los que representen a la FGH en las Jornadas Nacionales de Técnica.



12. Campeonato de Galicia por Clubes

Los equipos estarán compuestos por un máximo de 6 atletas en el caso de los hombres y de 4 en el caso de las mujeres.

La clasificación final de los equipos se hará sumando los puntos Sinclair obtenidos por cada uno de los miembros del equipo en el total olímpico.

En caso de empate en la clasificación por equipos, ganará el que tenga la máxima puntuación individual, si continúa el empate se tomará la segunda mejor marca y así sucesivamente.

Por cuestiones de organización la FGH puede limitar el número de equipos participantes estableciendo marcas mínimas que los mismos han de establecer en las fases de la liga nacional previas al campeonato.